

Kedves Szülők!

A jó idő visszatérével megkezdődhet, vagy éppen folytatódhat a veteményezés, kertészkedés. Mai témánk a kerti munka és a zöldségekkel való ismerkedés.

Vers:

Weöres Sándor: Kellene kis kert

Kellene kis kert, bő-termő,
léc- kapuján kis réz csengő.
Kellene még két fakerék,
s egy taligát rá föltennék.

Dal:

Én kis kertet kerteltem...

Én kis keret kerteltem, bazsarózsát ültettem,
Szél, szél, fújdogálja, eső, eső, veregeti, hú!

Én kis kertet kerteltem

Magyar népdal

The musical score is written on two staves in 2/4 time, with a tempo marking of quarter note = 84. The melody is simple and consists of eighth and quarter notes. The lyrics are written below the notes.

Én kis ker - tet ker - tel - tem, ba - zsa ró - zsát ül - tet - tem.

5 Szél, szél fúj - do - gál - ja, e - ső, e - ső ve - re - ge - ti, hú!

<http://dalok.theisz.hu/?page=song&id=EnKisKertetKerteltem>

A gyermeket a térdünkre ültetjük, és a tenyerébe eljátsszuk ujjunkkal a mozdulatokat. Kerteléskor- körbesimogatjuk a tenyerét, ültetéskor- megböködjük a tenyere közepét, szélfújáskor- lengetjük két kézfejét, majd a végén megpaskoljuk a kezét. A játékot többször egymás után ismételjük. Nagyobb gyermek önállóan is mutogathatja a mozdulatokat (utánozva a felnőttől látott játékot): például a földön ülve, a szőnyegen félkört rajzolunk, majd mintha földbe ültetnénk, böködő mozdulatokat végzünk. A szellengedezést, a kezek jobbra-balra mozgatásával imitáljuk. Az esőt az ujjak mozgatásával jelezzük, majd a végén hirtelen letesszük kezünket.

Mondóka:

Nyuszi fülét hegyezi,- *két kezünkkel nyuszi fület mutatunk a fejünk két oldalán*

Nagy bajuszát pödöri- *orrunk alatt játékosan bajuszt pödörítünk.*

Répát eszik, ropp-ropp-ropp.- *Kezünkkel mutatjuk vagy tapsolunk*

Nagyot ugrik, hopp-hopp-hopp.- *Nyuszi ugrás.*

A mozgással egybekötött mondókát többször egymás után ismételjük.

Alkotó- manuális tevékenység:

Rajzoljunk zöldségeket, melyeket a nyuszi is szeret. Pl.: sárgarépa, káposzta, saláta, retek (utóbbinak inkább a levele) uborka. Az elkészült rajzokat a gyermekek kiszínezhetik. Közben ismerkednek a színekkel. A megrajzolt zöldségek ragasztással is elkészíthetők. Ehhez ragasztóra (stiftre) és színes papírra lesz szükség. A színes papírokat (pl.: narancssárgát, pirosat, zöldet) apró négyzetekre daraboljuk, ragasztó segítségével ezek díszítik majd a megrajzolt zöldségeket. (Tipp: a zöldségeket célszerű színes papírra rajzolni, így az alkotás színesebb lesz, valamint a gyermekek számára a ragasztás során jobban követhető, hogy hol ragasztós a papír). Végül, az elkészült zöldségeket egy nagyobb karton alapra helyezve kiskertet készíthetünk. A cél az alkotás öröme!



SUPER
COLORS





Játék ötlet:

A kisgyermeknek nagyon szeretik azokat a játékokat, mikor meg kell keresni valamit. Képzeljünk el, hogy most ők a nyuszi, akik akár a mesében a nyúl, kiszimatolják (megkeresik) a finom zöldségeket. Ehhez használhatunk akár egy igazi sárgarépát is. Megkérjük a gyermeket, hogy csukja be, takarja el a szemét, amíg a szobában elrejtjük az adott tárgyat, amivel játszani fogunk. Amikor ezzel megvagyunk, indulhat a keresgélés. A szerepek felcserélhetők, az elrejtett tárgy kezdetben könnyen, majd egyre nehezebben észrevehető helyekre kerüljön. Abban az esetben, ha igazi zöldséget választottunk a megkeresés tárgyaként, az a játék végén közösen elfogyasztható.

Örömteli játékot kívánunk!



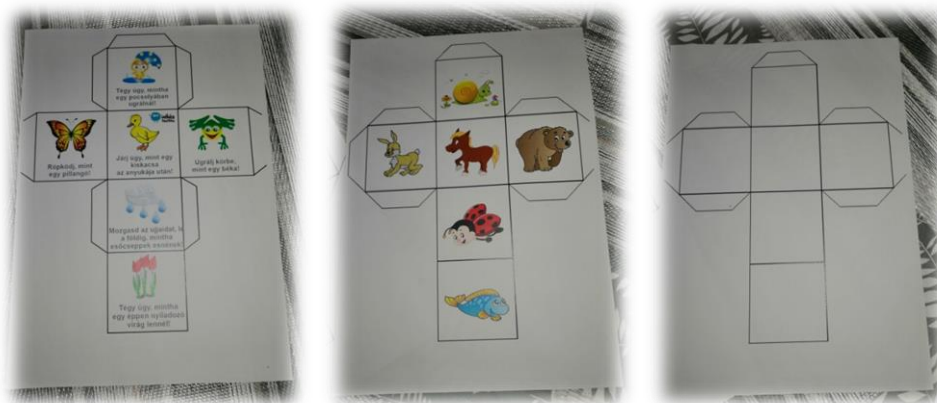
Mozgásos játék kicsiknek és nagyoknak



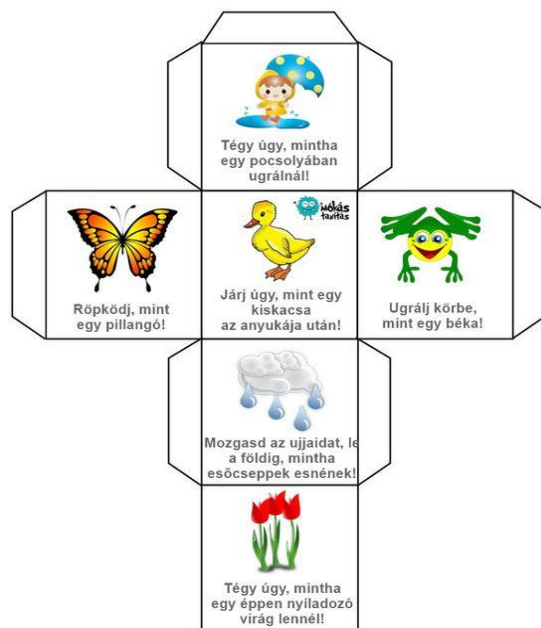
Dobj és mozdulj!

A következő játéköltet segítségével közösen mozoghatnak, ügyeskedhetnek a család tagjai. Nincs másra szükség, csak a mellékelt **dobókockát** elkészíteni és egy kis szabad helyet varázsolni a mozgáshoz. Amennyiben nincs lehetőség nyomtatni, természetesen saját magunk is rajzolhatunk dobókockát, annál érdekesebb lesz.

Amire szükségünk lesz:



Először nézzük meg, beszéljük meg a gyermekekkel, hogy a dobókocka lapjain milyen képek láthatóak, nevezzük meg azokat és azt is, hogy az egyes képeknél milyen mozgást várunk.



<https://pin.it/6DFVsqr>

Minden képhez egy-egy mozgásformát kapcsolunk:

Pillangó: Repüljünk, mint egy pillangó!

Kacsa: Utánozzuk a kacsza járását!

Béka: Ugráljunk, mint a kisbékák!

Pocsolya: Ugorjunk bele a pocsolyába!

Eső: Mozgassuk az ujjainkat úgy, ahogyan az esőcseppek esnek!

Tulipán: Tegyük úgy, mintha nyiladozó virágok lennénk!

Ezután már kezdődhet is a játék!

Dobunk a dobókockával és a képen található mozgást utánozzuk le.

Nagyobb gyermekeknél a játékot tovább nehezíthetjük úgy, hogy az egyes mozgásformákat oldalirányban, hátrafele is elvégeztetjük.

Ötletek a saját készítésű dobókockához:

Medve: Utánozzuk a medve járását!

Nyuszi: Ugráljunk, mint a kisnyulak!

Ló: Vágtassunk, mint a lovak!

Hal: Ússzunk, mint a hal a vízben!

Csiga: Kússzunk, mint a csigák!

Madár: Repüljünk, mint a madarak!



Jó szórakozást és jó mozgást kívánunk!

Dobókocka mintája



Tégy úgy, mintha
egy pocsolyában
ugrálnál!



Röpködj, mint
egy pillangó!



Járv úgy, mint egy
kiskacsa
az anyukája után!



Ugrálj körbe,
mint egy béka!

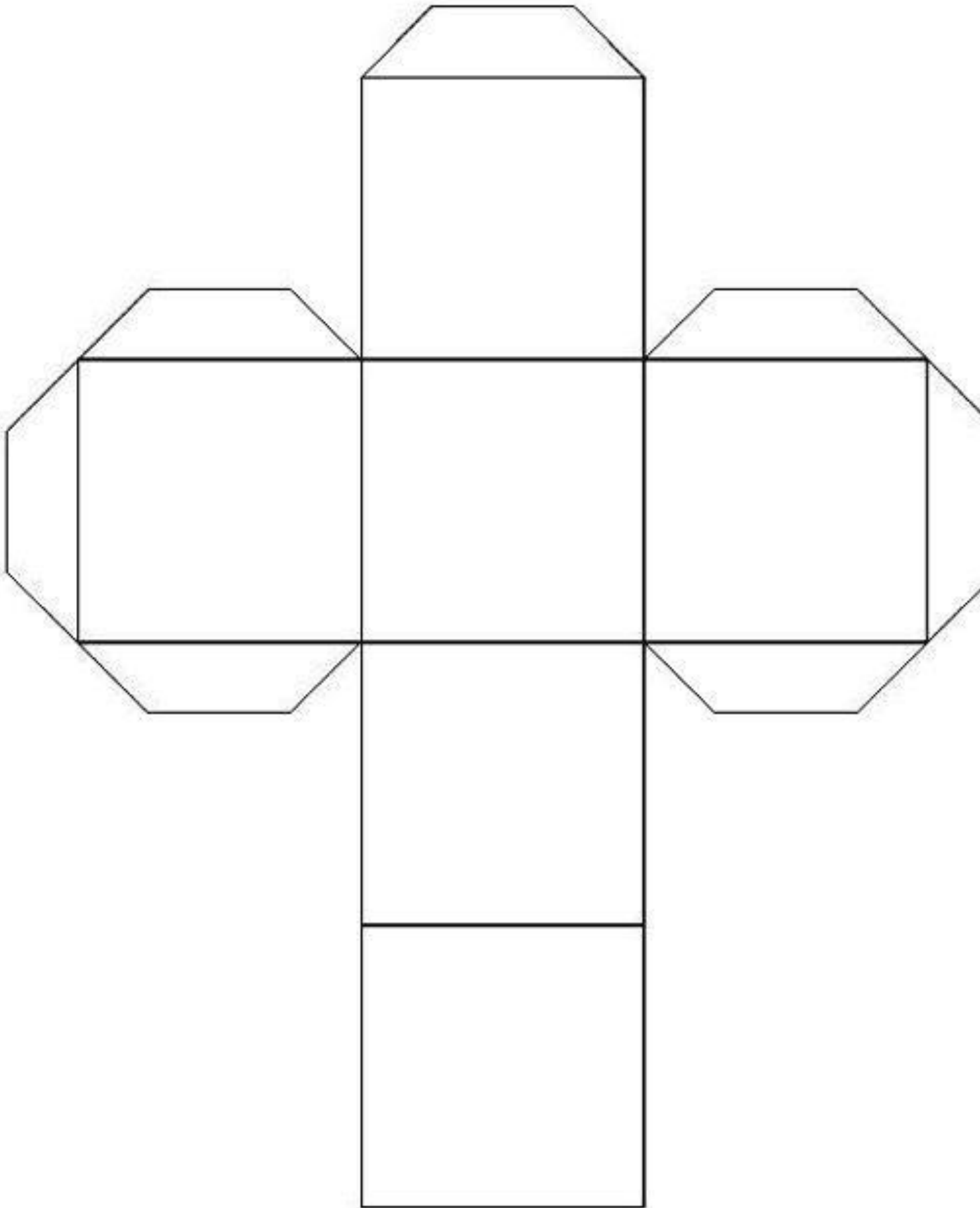


Mozgasd az ujjaidat, le
a földig, mintha
esőcseppek esnének!



Tégy úgy, mintha
egy éppen nyíladozó
virág lennél!

Minta saját készítésű dobókockához



Mese:

Varga Katalin: A nyúl meg a káposzta

A szorgos kis sün káposztát termesztett. Éppen négyet. Napkeltétől napnyugtáig kapálgatta, öntözgette, Estére nagyon elfáradt. Nyikkanni sem tudott.

- Ki őrzi éjjel a káposztáimat?
- Én őrzőm!- ajánlkozott a nyúl.

A sün felfogadta a sünt káposzta- csősznek. Őrizte, őrizte a nyúl a káposztát. Éjfél felé azonban egyre nyugtalanabbul szaglázta. – Minek a sünnnek ennyi káposzta. Különben is felét nekem ígérte. –Azzal leült az első káposztafej mellé. Ette, ette, addig ette, amíg elfogyott.

Nemsokára a másodikat kezdte körbeszimatolgatni.- Ennek még a szaga is pompásabb! –Befalta azt is.

-Ó, szegény kis sün!- nyaldosta a szája szélét jóllakottan. -Fele káposztája odalett! Most már igazán feleslegesen őrzőm a többit. - Azzal megette a következő káposztafejet is.

Végül nagy búsán leült a negyedik mellé. – Mennyire sajnállak! Itt árválkods magányosan. – S miközben siratta a megárvult, utolsó fej káposztát, nagy bánatában azt is befalatozta.

Reggelre kelve a szegény kis sün csak az üres, letarolt keretet találta.- Micsoda ocsmány csősz! állítottam az én gyönyörű káposztásom őrzésére!- nyöszörögte szomorúan.

Későn jött rá az igazságra. A nyúl már túl volt árkon-, bokron. Feléje sem nézett a megcsúfolt kertnek. Igaz, a kis sün sem fogadott fel többé nyulat káposzta- csősznek.



Szép álmokat kívánunk!