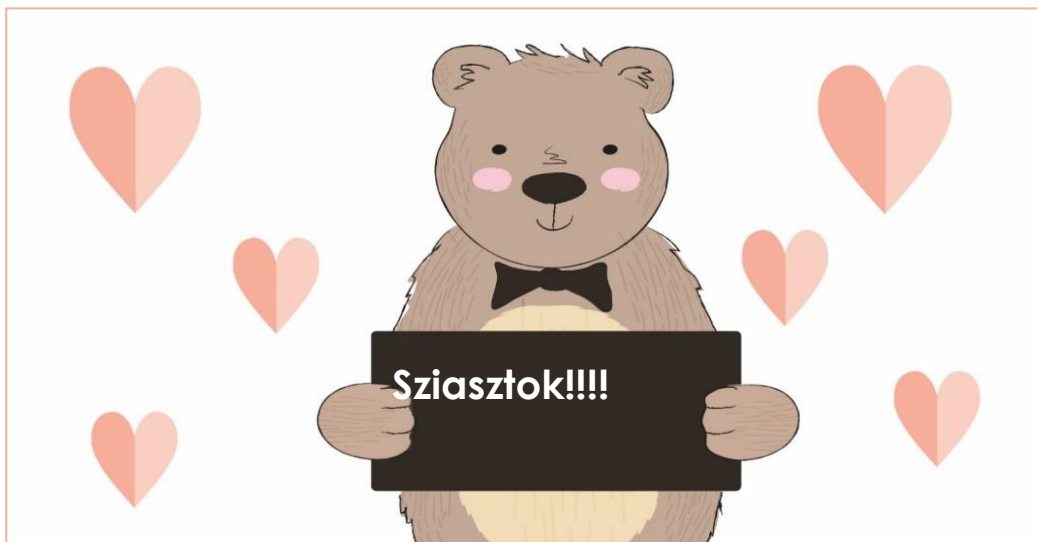




**Kedves Gyerekek!
Már nagyon
hiányoztok nekünk
a Bölcsődéből!**



**Biztos csodálkoztok, azon, hogy miért nem jöttök a bölcsibe?
Mi is hallottuk, hogy kérdezitek Anyát és Apát, hogy miért
vagyunk otthon, mikor megyünk már a bölcsődébe?**

**Ezt szeretnénk most elmesélni nektek, hogy ti is tudjátok mi
történik a bölcsődével, miért vannak zárva az ajtók, miért nem
játszhattok ott a többi gyerekekkel?**

Egy történetet szeretnénk nektek elmesélni erről.....

Történet a Koronavírusról

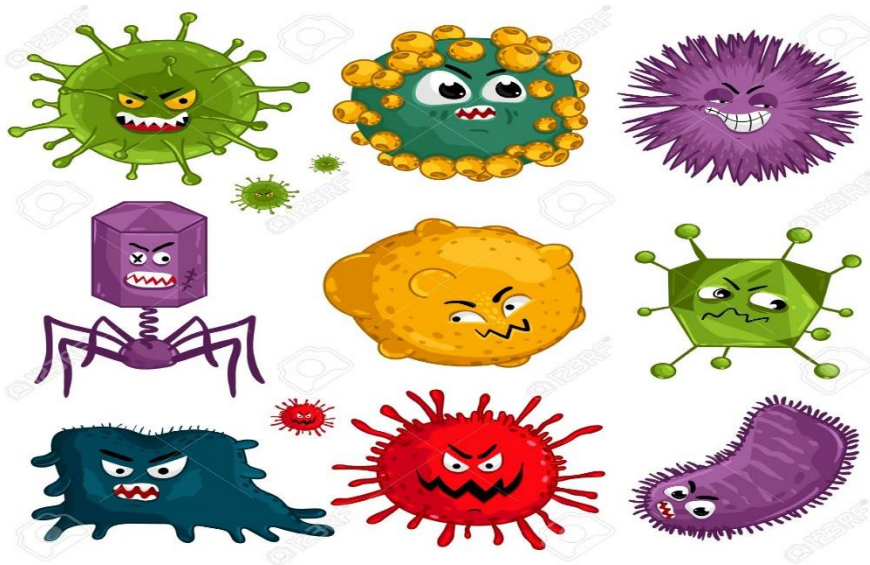
Nem is olyan régen, messze vidékről érkezett hozzánk, ahol élünk egy vírus. Úgy hívják, hogy koronavírus és betegséget okozhat az embereknek. Ez a vírus a szemetekkel nem látható, nagyon kicsi. A doktor bácsik és doktor nénik is csak nagyító mikroszkóppal tudják megnézni.

A képen meg tudjátok nézni, hogy milyen ez a vírus a mikroszkóppal kinagyítva. Sok tüskéje miatt kapta ezt a nevet, hogy koronavírus. Hasonlít egy király koronájára.



Nagyon sokféle vírus van. Vannak ártalmatlan vírusok és vannak, amiktől betegek lehetünk. Például lázasak leszünk, köhögünk vagy tüsszentünk, hasmenésünk lesz, de olyan vírus is van, amelyiktől hányunk. A koronavírus egy köhögős, lázas vírus.

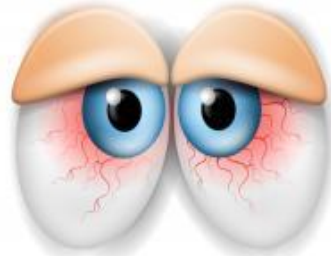
Az emberek testében vannak katonák, amiknek sejtek a nevük. Ezek a sejtkatonák védnek bennünket. Minden ember sejtkatona serege más. Vannak, akiknek kevés sejtkatonájuk van és vannak olyan erős emberek, akiknek nagy a sejthadseregük. Akinek nagyon kevés a sejtkatonája, ő könnyebben megbetegszik, mert a sejtkatonák elfáradnak harcolás közben.



Kedves Gyerekek!

**Melyik vírusok hasonlítanak legjobban a koronavírusra?
Mutassátok meg!**

Hogyan jut be a testünkbe a vírus?



A vírus a legkönnyebben a szájunkon, az orrunkon és a szemünkön keresztül jut a testünkbe.

Ne engedjük be!

Képzeljétek el, hogy a szemünk, a szánk és az orrunk egy ajtó!

Testünk ajtajai az arcunkon vannak, amiket, ha jól becsukunk, a vírusok nem fognak bejutni rajtuk.

Hogyan kerül a vírus az orrunkba, szemünkbe és a szánkba?

Ha a kezetekkel az arcotokhoz nyúltok, akkor könnyen bekerülhet a vírus. Például, ha megdörzsölitek a szemeteket vagy megvakarjátok az orrotokat, esetleg belenyúltok a szátokba.

Próbáljátok meg, hogy játékra használjátok a kezeiteket! Kirakózzatok, építsetek, gyurmázzatok, rajzoljatok, fűzzetek gyöngyöt tésztából vagy segítsetek anyának főzni!



A kezeitekkel sok mindent megfogtok, amit más ember is megfoghatott. Kilincset, ajtót, korlátot a kerítésen vagy a lépcsőházban. Ha egy beteg ember fogta meg ezeket és te is megfogod, akkor a kezedre kerülhet a vírus, amit észre sem veszel.

Mit tegyél?

Mossál kezet szappannal alaposan!



Te is próbáld ki úgy megmosni a kezedet, ahogyan a képen látod!

Ügyes voltál, ha mindegyik mozdulatot sikerült leutánoznod!

Emlékszel arra, amikor tüsszentettél vagy köhögteél? Vegyél elő egy papírzsebkendőt és mutasd meg, hogyan tudod használni! Ezután mindig dobd el a zsebkendőt a szemeteskukába, soha ne rakd zsebre!

Aki beteg és tüsszent, köhög, a száján keresztül a nyállal együtt kiprűszkölí a vírusokat is, ezért jobb, ha vigyázunk, nehogy betegek legyünk. A papírzsebkendő segít, hogy másokra is vigyázhassunk és ne köhögjünk vagy tüsszentsünk más emberekre.



Kit láttok a fenti képen? Ha kitaláltátok a nevét, mondjátok meg, mit nem csinál jól a törpe? Hogyan kell helyesen tüsszenteni?

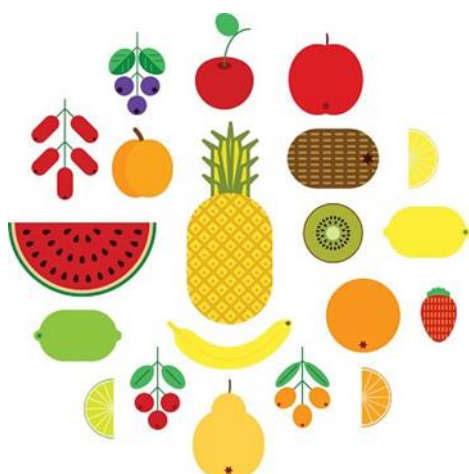
Ha sétáltok vagy kint játszotok a parkban vagy az utcán, találkoztok más emberekkel is. A vírust a szemünkkel nem látjuk, így jobb, ha nem megyünk közel a többi emberhez. Ha jön egy barátod veled szembe az utcán, messziről integess neki, ne szaladj oda, mert most nem adunk puszit és ölelést egymásnak. Ha puszilkodunk az arcunkon lévő ajtókon be tud menni a vírus a testünkbe. Így most messziről küldünk puszit egymásnak!



Mit gondolsz, hogyan segíthetsz a sejtkeatonáidnak, hogy legyőzzék a vírust? Ki gondolkodik veled a képen?



A sejtkeatonáid erősebbek lesznek ha sok gyümölcsöt és zöldséget eszel. Így jobban tudnak harcolni a betegség ellen!



Milyen gyümölcsöket és zöldségeket látsz a képen? Nevezd meg azokat! Melyik a kedvenc gyümölcsöd és zöldséged? Kérd meg Anyát, hogy készítsen belőle egy kis harapnivalót!

A vírus miatt most sajnos nem tudunk találkozni egymással, pedig nagyon hiányoztok nekünk! Küldünk nektek messziről ölelést és puszit!



Nem a bölcsődében találkozunk, hanem számítógépen, telefonon, tableten tudunk üzeni nektek. Minden nap (hétvégén nem) küldünk vidám játékokat, amiket otthon is tudtok játszani Anyával, Apával vagy a tesóval. Ha újra jöhettek a bölcsibe, azonnal üzenünk nektek! Addig is vigyázzatok Magatokra!

Ul.: Kedves Szülők! Ha küldenek nekünk fotókat, hogyan játszanak a gyermekeik, feltesszük az oldalunkra és láthatják egymást.



Mesék, mondókák, énekek, rajzolás, ugrándozás várnak benneteket a képernyőn! Hurrá, vágjunk bele!



**Jó időtöltést
kívánunk!
Sziaztok!**

**Írta: Sebestyén Bianka, Péter Anita és Hegedűsné
Bem Andrea
Szombathely, 2020. 03. 31.**