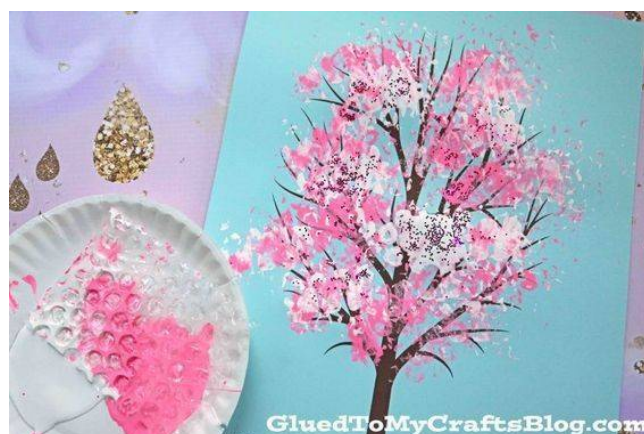
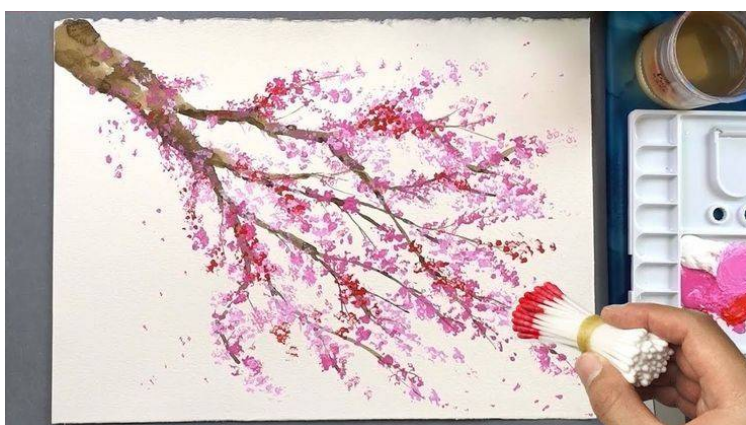


## Kedves Szülők!

A mai napon egy szép virágos fa elkészítését ajánljuk figyelmetekbe.

### Virágokba borult fa készítése

Az ehhez szükséges világoskék vagy fehér papírt készítsük elő és rajzoljunk rá egy kopasz fát. A virágok elkészítéséhez szükség lesz, fehér, világos rózsaszín, és sötét rózsaszín, temperára és fültisztító pálcikákra, amely lehet egy darab vagy több összefogva gumi segítségével. A gyermek mártsa bele a pálcikákat az előre kikészített festékbe, majd a képzeletére bízva nyomdázza a faágakra.



Utána elmondhatjuk a gyermeknek Hermann Marika: Kikelet című versét.

### **Hermann Marika: Kikelet**

Ébredszik a határ,  
Vígan dalol a madár,  
Itt van már a kikelet,  
A napocska integet.

Rügy fakad a faágon,  
Kinyílott a virágom,  
Trilla, trilla, trillárom,  
Én a tavaszt imádom.

Ha lehetőségünk nyílik rá csodáljuk meg a virágba borult fákat az utcákon, udvarokon és parkokban és az ébredő természet jeleit. Majd kezdeményezzünk beszélgetést erről gyermekeinkkel.

Miközben elkészítjük a virágzó fánkat, addig a következőkről beszélgethetünk, hogy gyermekeink ismereteit bővítsük:

- A fa részei: gyökérzet, törzs, ágak, levelek. Melyiknek milyen a színe?
- Dolgoztassuk meg a fantáziánkat! Ki milyen fát készített? Lesz rajta gyümölcs, ha a méhecskék beporozzák?  
Alma, barack, vagy körte?

### Gryllus Vilmos: Alma



Al - ma, al - ma, pi - ros al - ma, o - da - fõnn a fán,  
ha el - ér - ném, nem kí - mél - ném, le - sza - kí - ta - nám.  
De el - ér - nem nincs re - mé - nyem. Vá - rom, hogy a szél  
azt az al - mát, pi - ros al - mát le - fúj - ja e - lém.

## Mondókázhatunk is:

- Én kis kertet kerteltem,  
bazsarózsát ültettem.  
Szél, szél fújdogálja,  
Eső, eső veregeti,  
HUSSS!!!
  - Fújja szél a fákat,  
letöri az ágat,  
reccs!!!!
- Leguggolunk, kezünkkel a földre kertet  
rajzolunk*
- ültető mozdulatokat teszünk (bökködjük a  
földet)*
- karjainkat jobbra-balra lengetjük  
a talajra koppintunk a mutatóujjaink  
hegyével  
tapsolunk egyet*
- kezünket a magasba tartva, törzsünket  
jobbra, balra lendítjük  
üthetünk a combunkra, vagy leguggolunk és  
a talajra.*

## Babzsákkal való tornát javasunk ma Önöknek.

Akinek nincs otthon babzsákja, az otthon is nagyon egyszerűen tud készíteni, amibe a kisgyereket is be lehet vonni. De azok is készíthetnek babzsákot, akiknek már van otthon, hiszen a gyerekek nagy öröm az közös munka, alkotás.

## Babzsák készítése:

### Szükséges eszközök:

- felnőtt zokni
- olló
- tű, cérna
- rizs vagy lencse vagy bab (amivel kitömjük a babzsákot)

Elkészítése: A zoknit levágjuk (én sarok alatt szoktam levágni), majd beletesszük a rizst vagy lencsét, ami éppen van otthon. Ezután jó szorosan összevarrjuk a zokni végét.

Ha készen vannak a babzsákok, már kezdődhet is a torna!

A babzsákot vegyük a két tenyerünk közé, karjainkat emeljük magasba és úgy dőlünk jobbra- balra, majd előre- és vissza, illetve előre és hátra.

Ha ez megvolt, akkor a babzsákot tegyük a fejünkre és próbáljuk meg úgy sétálni, hogy az ne essen le.

Majd tegyük a babzsákot a jobb és a bal vállunkra is, közbe sétáljunk.

Tegyük rá az egyik tenyerünkre a babzsákot a karunkat oldalra nyújtjuk ki, és úgy sétáljunk, és ez csináljuk meg a bal karunkkal is.

Utánozzuk a kiskutyákat és álljunk négykézlábra, a babzsákot tegyük a hátunkra és úgy mászunk. Ugyan ezt csináljuk meg rák, és pók mászásba is, csak ekkor a babzsák a hasunkon legyen.

Megpróbálhatjuk, hogy a babzsákot a térdük vagy combjuk közé szorítjuk és úgy ugrálunk.

Hanyatt fekszünk, a talpunkkal megtartjuk a babzsákot, és le-föl emelgetjük a lábunkat.

Ezután jöhet egy kis célba dobás a babzsákkal.

Keressünk egy dobozt, ez lehet cipősdoboz, játéktároló doboz, teljesen mindegy, amelyet otthon találunk. 😊

A dobozt tegyük le a földre és próbáljuk meg a babzsákot beledobni. Ha már jól megy közelről a célba dobás, akkor fokozatosan távolabb tehetjük a dobozt a kisgyerektől.

**A mai mese pedig:**

**Bartos Erika: Tavasz (Anna, Peti és Gergő - Süss, fel Nap!)**

Egy napsütéses tavaszi napon Apa, Anya, Anna, Peti és Gergő kísértáltak a Városligetbe.

- Nézzétek! Virágzik az orgona! - mondta Anna, és odaszaladt az orgonabokrokhoz.

- Hmmm! Micsoda illat! - mondta Apa, és nyagyot szippantott az orgonaillatból.

Gergőke is belenyomta orrocskáját az orgonabokorba.

- De gyönyörű! - lelkesedett újra Annácska, amikor meglátta a virágzó tavaszi fákat. Rózsaszín, sárga, fehér virágokban pompáztak a Liget fái.

- Tényleg nagyon szép! - helyeselt Anya.
- Nyílnak a nárciszok is! - mondta Anna.
- És a tulipánok! - mondta Peti.
- És az árvácskák! - tette hozzá Anya.

Az óriási vadgesztenyefa is virágba borult. Csodaszép apró virágok százai illatoztak ágain.

Apa, Anya, Anna, Peti és Gergőke leültek a fűzfa alá, és hosszasan gyönyörködtek a tavaszi Ligetben. Nagyokat szippantottak a virágillatból, és elbeszélgettek a tavaszcól.

- Aranyeső! - kiáltott egyszer csak Anna.
- Hol? Nem is esik az eső! - mondta Gergőke.
- Az aranyeső az egy virág! - nevetett Anna, és megölelte Gergőt.
- Virág?
- Igen, ez a szép, sárga virág! - magyarázta Anya.

Anya készített egy fényképet Annáról, Petiről és Gergőről az aranyesőbokr előtt.

- találtam egy pitypangot is! - szólt Gergő, és vidáman mutatta Anyának kincsét.

A tavasz sajnos gyorsan elszaladt. De a kép, amit Anya ezen a napon készített, most is ott függ a kék falon.



Itt a vége, fuss el véle!

