

A FÖLD NAPJA



Ünnepeljük együtt a Föld napját!

Április 22-e a Föld napja. Ezen a napon világszerte igyekeznek felhívni a figyelmet a Föld megóvására. Fontos, hogy a környezetvédelem és a környezettudatos magatartás megalapozása már a legkisebbeknél elkezdődjön.

Ezt leginkább újrahasznosítással, növények ültetésével, gondozásával tehetjük meg. Erre szeretnénk néhány ötletet adni a mai napon.

Szekér Zsuzsa: Föld napja

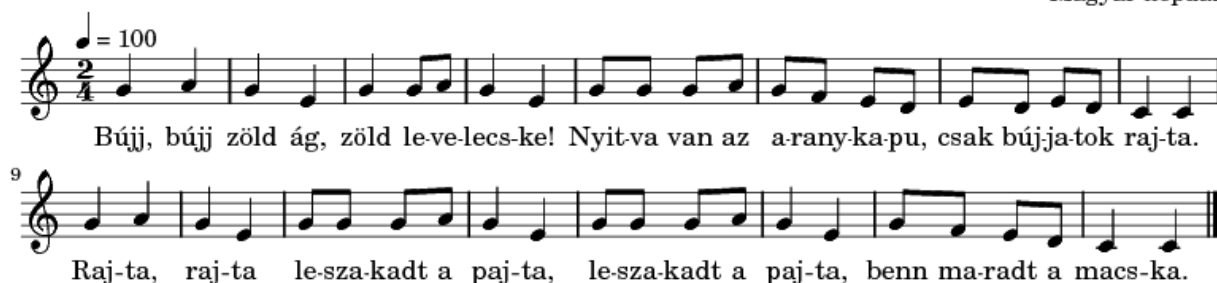
Ma van a Föld napja,
fogd meg a kezem,
emeld jó magasra,
én is ezt teszem.
Örülünk a Földnek,
ne gyötörjük agyon,
szeressük, óvjuk,
vigyázzunk rá nagyon.



Ének

Bújj, bújj zöld ág

Magyar népdal



Bújj, bújj zöld ág, zöld le-ve-lecs-ke! Nyit-va van az a-rany-ka-pu, csak búj-ja-tok raj-ta.

Raj-ta, raj-ta le-sza-kadt a paj-ta, le-sza-kadt a paj-ta, benn ma-radt a macs-ka.

<http://dalok.theisz.hu/?page=song&id=BujjBujjZoldAg>

Ültessünk együtt! „Fűfej” készítése

A Föld napja alkalmából mindenképpen ültessünk valamit közösen. Vicces és szeretnivaló Fűfej figurákat készíthetünk együtt és viszonylag rövid idő alatt láthatjuk ennek eredményét.

Szükséges alapanyagok:

- virágföld
- kanál, kislapát
- kicsi cserép, PET palack, papírpohár, műanyagpohár, bébiételes üveg
- búza, fűmag
- díszítéshez: műanyag kupakok, dekorgumi vagy karton, ragasztó, mozgó szemek

Az ültetés menete:

1. Gyűjtsük össze a szükséges alapanyagokat.
2. Cserépként használhatunk akár papírpoharat, műanyag poharat, bébiételes üveget vagy PET palackot.
3. Érdemes a cserép aljára néhány lyukat fúrni, hogy a felesleges víz ki tudjon folyni. Töltsük meg virágfölddel körülbelül háromnegyed részig a

cserepünket, majd a tetejére szórjuk a magokat. Végül ezt is fedjük be egy kis földdel.

4. Öntözzük meg az elültetett magokat!

5. Az arc elkészítésénél a szemek és az orr kialakítására használhatunk műanyag kupakokat, mozgó szemet, a száj elkészítéséhez pedig dekorgumit vagy kartont. Ragasszuk fel a szemeket, orrot, száját és várjuk meg, míg megszárad

Már nincs más tennivalónk, mint a Fűfej figurákat napos helyre tenni. Öntözzünk gondosan és figyeljük a kis magok növekedését!





A közös ültetés közben együtt mondogathatjuk a következő mondókát:

Megfogtam egy magocskát,

Megfogtam egy magocskát, (összecsippentjük az egyik kezünk mutatóujját)

Fúrok neki lyukacskát, (másik kezünk mutatóujjával lyukat fúrunk magunk elé a földre)

beleteszem, (beletevés imitálása)

betemetem, (előbb az egyik aztán a másik kezünkkel betemető mozdulatot végzünk, a „lyuk” felett)

gereblyézem, (egyik kezünk ujjait behajlítva végezzük a gereblyező mozdulatot)

öntözgetem. (öntöző mozdulatok)

Megsüti a napocska. (két kezünkkel karikát rajzolunk a levegőbe)

Kibújik, (hüvelyujjunk kibújik az öklünkől felfelé)

nő a szára, (kinyújtjuk a többi ujjunkat, majd összezárjuk a tenyerünket és virágformára szétnyitjuk)

akkor a szél megfújja, (ráfújunk a képzeletbeli virágra)

elrepül a magocska. (ujjainkat mozgatjuk felfelé)

Alkotó tevékenység: Terméslenyomat készítése

Sétáink, kirándulásaink alkalmával biztosan eddig is szemügyre vettük a minket körülölelő természetet. Tegyük ezt most is! Gyűjtsünk minél többet a természet kincseiből. Fontos, hogy csak azokat a kincseket vegyük el, amelyeket a természet maga ad nekünk.

Ha szeretnénk megörökíteni ezeket a kincseket, akkor készítsünk só-liszt gyurmába lenyomatot.

Amire szükségünk lesz:

- **Só-liszt gyurma:**
 - 20 dkg finom liszt,
 - 20 dkg finom só,
 - 125 ml víz,
 - 1-2 evőkanál olaj.

A hozzávalókat egy nagy tálban összedolgozzuk és már kezdődhet is a lenyomatok készítése.

- termések, kincsek a lenyomatok elkészítéséhez (levelek, virágok, ágak, fakéreg...)



- a só-liszt-gyurma formázásához kis sodrófa, vagy ennek helyettesítésére üvegpalack

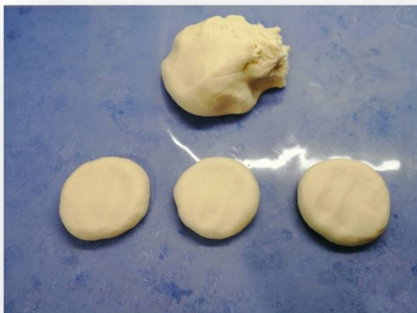


A munka menete:

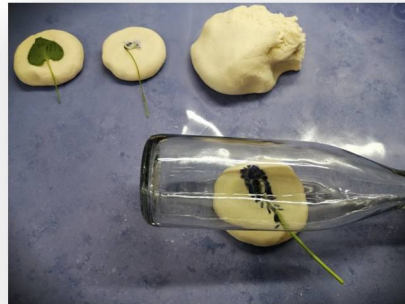
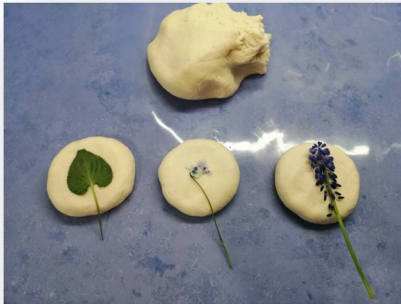
1. A só-liszt gyurmából kisebb darabokat csípünk le, ezeket golyóvá formázzuk.



2. A golyókat kicsit lelapítjuk a kezünk, vagy a sodrófa segítségével.



3. A terméseket ráhelyezzük a lelapított só-liszt gyurmára, kissé rányomjuk, majd a sodrófa segítségével belelapítjuk.



4. Íme néhány a mi terméslenyomataink közül:



5. Az elkészült lenyomatokat száraz, meleg helyre tesszük és kiszárítjuk. Időnként megfordítjuk, hogy egyenletesen tudjon száradni.

6. Sütőben történő szárításnál érdemes a legalacsonyabb fokozatot használni, légkeveréses beállítással, itt is forgatni szükséges. Semmiképp ne kapcsoljuk magasabb hőfokra a sütőt, mert megbarnulhatnak az alkotásaink.

Mozgásos játék kicsiknek és nagyoknak

Csomag érkezett!



Ezt a mozgásos játékot bátran játszhatjuk szobában, udvaron. Mindkét esetben remek szórakozás és közös móka vár ránk! A játékhoz tárgyi eszközök nem szükségesek, fantáziánkat hívjuk most segítségül, hogy minél mókásabb, változatosabb mozgásformákat tudjunk biztosítani gyermekeinknek.

A játék menete:

1. Jelöljük ki a játék területét (pl. szobában - körbe járással, ablaktól az ajtóig haladva ...)
2. A játék kezdetekor a gyermek(ek) leguggolnak és összehúzzák magukat, csendben várják a postás érkezését. A postás elkiáltja magát: **Csomag érkezett! A csomagból kiscicák bújnak elő!**

Nem kell mást tenni, mint a kiscicák mozgását utánozni és az előre megbeszélt útvonalon végig haladni. Ezt követően újra leguggolnak, összehúzzák magukat a gyermekek és várják a postás érkezését.

Mi bújhat még elő a csomagból?

- A csomagból **pillangók** röppenek ki!
- A csomagból **kisnyuszik** ugranak elő!
- A csomagból **békák** ugranak ki!
- A csomagból **kígyó** mászik elő!
- A csomagból **halak** úszkálnak kifelé!
- A csomagból **madarak** röpködnek szerte-széjjel!
- A csomagból **lovak** vágatnak ki!

Az állatok mozgásának utánzása mellett járművek és egyéb tárgyak mozgását is kérhetjük a gyermekektől:

- A csomagból **rendőrautók** jönnek elő!
- A csomagból **labdák** pattognak elő!
- A csomagból **repülők** röpködnek ki!
- A csomagból **tűzoltóautók** jönnek elő!

Jó játékot és kellemes időtöltést!

Meseajánló: Vlagyimir Szutyev: A gomba alatt

A hangyát egyszer utolérte egy nagy eső. Hova bújjék előle? Egy apró kis gombát látott meg a Hangya a tisztáson, odaszaladt és elbújt a gomba kalapja alá. Üldögél a gomba tövében, várja, hogy elálljon az eső.



Ámde az eső egyre jobban zuhogott. Egy agyonázott Pillangó vánszorgott a gombához.

- Hangyácska, Hangyácska, engedj ide engem is a gomba alá! Úgy eláztam, nem tudok repülni!
- Már hogyan is engednék - kérdezte a Hangya -, hiszen magam is csak éppen elférek alatta?!
- Sebaj! Kis helyen is elférnek, akik szeretik egymást. Erre aztán a Hangya beeresztette a Pillangót a gomba alá. Az eső meg egyre csak zuhogott. Futva jön

Egérke.

- Engedjete a gomba alá engem is! Patakokban folyik a víz rajtam!
- Ugyan hogyan engedhetnék ide? Nincs itt már szabad hely.
- összehúzták magukat és beengedték az Egérkét a gomba alá. Az eső zuhogott, sehogy sem akarta abbahagyni.



- Arra ugrándozott a Veréb, és így sírt-rítt:
- Megázott a tollacskám, megfáradt a szárnyacskám! Engedjete be engem is a gomba alá megszáradni, megpihenni, az eső végét kívárni!
 - Nincs már több hely!
 - Húzódjatok összebb, nagyon kérlek benneteket!
 - Na jól van. Összebb húzódtak - jutott hely a Verébnek is.
- Ekkor a Nyúl ugrott ki a tisztásra, és meglátta a gombát.
- Bújtassatok el! - kiáltozta. - Mentsetek meg! Üldöz a Róka!
 - Sajnálom a Nyulat - szólt a Hangya. - Tudjátok mit? Húzdózkodjunk összebb!
- Alighogy, a Nyulat elrejtették, odaért a Róka is.



- Nem láttátok a Nyulat? - kérdezte.
- Nem láttuk bizony! Közelebb lopakodott a Róka, és szaglászni kezdett.
- Nem itt bújt el?
- Ugyan, hogy bújhatott volna ide? Megcsóválta a farkát a Róka, és elment.
Közben az eső is elállt, a nap is kisütött. Előbújtak a gomba alól mindahányan, és
örvendeztek. A Hangya elgondolkozott, és azt mondta:
- Hát ez hogyan történhetett? Először még nekem is alig volt helyem a gomba
alatt, a végén mégis mind az ötven elfértünk!
- Brehehehe! Brehehehe! - heherészett valaki. Mindannyian odanéztek: a gomba
kalapján ült a Béka, és jóízűen nevetett:
- Ó, ti okosok! Hiszen a gomba... A mondatot abbahagyta, őket pedig otthagyta.
Mindannyian a gombára néztek, és nyomban kitalálták, hogyan történhetett az,
hogy előbb egynek is alig akadt helye a gomba alatt, a végén mégis mind az ötven
elfértek.



Jó éjszakát, szép álmokat kívánunk!