



Kedves Szülők, kedves Gyerekek!



Mindannyiunk nagy kedvencét, a pattogós labdát hoztuk el a mai napra. Ezzel kapcsolatos labdás játékokat szeretnénk ajánlani. A labdában külön jó, hogy rossz idő és jó idő esetén is elővehetjük, a család minden tagját jókedvre deríti. Bátran labdázhatunk a szobában, előszobában, kertben, udvaron. Kezdjük is hozzá azonnal!

A következő mondókát ismételve ráhangolódhatunk a labdázásra.

### Mondóka

**Pattog, pattog, pattog a labda,**

*(tapsolunk négyet)*

**piros pöttyös rajta a minta.**

*(pontokat rajzolunk a levegőbe)*

**Gurul, gurul, gurul az úton,**

*(vízszintesen mozgatjuk a kezünket jobbra, majd balra)*

**kapd el gyorsan el ne fusson!**

*(tapsolunk egy nagyot)*



## Ének

### Megy a labda vándorútra ...



Megy a **la**b - **la** vándor - út - ra,  
A - ki tud - ja, meg ne mond - ja,  
E - gyik kéz - ből a má - sik - ba.  
Mer - re van a gyű - rű út - ja.  
Csi - li - csa - la - má - dé, Csi - li - csa - la - má - dé,  
Csi - li - csa - la - má - dé, Csi - li hopp - hopp!

Megy a labda vándorútra.

Egyik kézről a másikra.

Aki tudja, meg ne mondja,

Merre van a labda útja.

Csili csalamádé, csili csalamádé,

Csili csalamádé, Csili hopp-hopp.

(Csili csalamádé, Sári hopp-hopp.)

**A dalhoz kapcsolódó játék:** a dal éneklése közben a labdát folyamatosan adogatjuk egymásnak (lehet dobva, gurítva), a lényeg, hogy ne akadjon meg a labda útja. Amennyiben többen vagyunk alkothatunk egy kis kört és így mehet a labda körbe! A dal végeztével megváltoztathajtuk a labda adogatási irányát

## Alkotó tevékenység: Lufilabda készítése



Készítsünk labdát közösen! Az alábbiakban megmutatjuk hogyan készíthetünk magunk is a gyermekek számára oly kedves labdát, amellyel aztán nincs más dolgunk, kezdődhet a játék!

### Amire szükségünk van:

- lufik
- olló
- rizs
- Pet palack
- papír (papírtölcsér készítéséhez)



### Az alkotás menete a következő:

1. Mielőtt elkezdenénk a lufilabda kialakítását, fújjuk fel mindkét lufit, hogy egy kicsit könnyebb legyen majd megtöltenünk.



2. Töltsük meg a Pet palackunkat rizzsel. Könnyebben megy a munka, ha a papírból előtte egy kis tölcsért hajtogatunk és a Pet palack szájhoz tesszük. Próbálkozhatunk műanyag törlcsérrel is, de annak nem eléggé nagy az átmérője, így a rizsszemek csak nehezen jutnak majd bele a lufiba.  
Vágjuk le az egyik lufinkat a lufi szájánál.



3. A levágott lufit húzzuk rá a Pet palack szájára. Ehhez a művelethez érdemes két embernek együtt dolgoznia, nehogy a rizsszemek szana-széjjel szóródjanak.



4. Óvatosan fordítsuk fejre a Pet palackot, majd kezdjük meg a lufi feltöltését a rizzsel. Ezt mindenképpen két ember végezze! Gyorsabban tudunk haladni ezzel a művelettel, ha közben a palackot meg-megrázzuk és „pumpáljuk”.



5. Az elkészült kis „lufigolyót” két kezünkkel formázzuk golyó alakúra. Ahhoz, hogy ne szóródjanak ki a rizsszemek szükségünk van még egy lufirétegre. A második lufinkat mindkét végénél vágjuk le, majd húzzuk rá a rizzsel megtömött golyóra. Érdemes úgy alakítanunk a lufik rétegződését, hogy az első lufi szája fedésbe kerüljön.



Íme az elkészült lufilabdák:



Kezdődhet a játék!

Mozgásos játék kicsiknek és nagyoknak

Bowling kicsit másképp!



A következő játék során már guríthatjuk is az elkészült lufilabdákat. Mivel ezek a labdák nem túl könnyűek és a méretük is viszonylag kisebb, ezért nem az eldobás-elkapás a legcélszerűbb velük, hanem a gurítás.

Nem kell mást tennünk, mint egy kis szabad helyet biztosítani a szobában vagy előszobában. Keressünk néhány tárgyat, amely alkalmas lehet a bowling bábuk helyettesítésére (papírpoharak, műanyagpoharak, fél literes ásványvizes palackok ...)

Amire szükségünk lesz:



## Teendők:

1. A játék hozzávalóinak begyűjtése.
2. Szabad hely biztosítása.
3. „Bowling bábuk” kirakása. Ha egy kicsit látványosabb borulásokat szeretnék elérni, akkor akár piramis alakban is helyezhetjük a bábukat.



4. A gurítás helyének kijelölése. Honnan gurítsunk? Ezt érdemes először egy kisebb távolságban megjelölni (ragasztószalaggal, babzsákkal, plüssállatokkal is megjelölhetjük a gurítás helyét)
5. A gurtítások száma. Egyezzünk meg a játék elején, hogy minden játékos hányat guríthat egymás után (például mindenki 3 x guríthat)
6. Ha viszonylag könnyedén vettük az adakádolyat, akkor következhet egy kis nehezítés, kizárólag csak haladóknak:
  - a gurítás távolságát növelhetjük,
  - guríthatunk álló helyzetből, ülő helyzetből, guggolásból, térdelésből, egy lábon állásból ...
  - növelhetjük a bowling bábuk számát.



**Jó szórakozást, kellemes időtöltést kívánunk!**

## Meseajánló

### A pöttyös labda világgá megy



A bölcsődében megebédeltek a gyerekek, meg is mosakodtak, lefeküdtek a kis heverőkre és szépen elaludtak. Nem csak a gyerekek aludtak, hanem a polcon a mesék a mesekönyvekben, egymás mellé bújva bóbiskoltak az építőkockák a kis kosárban, a hajás babák behunyták a szemüket és a kismackók is szundikáltak.

Egyedül a pöttyös labda volt ébren. A sarokban üldögélt és duzzogott.

- Mégis csak borzasztó! Senki se játszik most velem, mindenki alszik, és azt mondták a gyerekek pihenj te is Pöttyös labda. Na de ilyen! Még hogy én pihenjek! Pihentem már eleget! Ha nem jön senki velem labdázni és bizony világgá megyek!

A Pöttyös labda ahogy mondta, úgy is tett. Mérgében felpattant és sebesen gurult az ajtó felé, vissza se nézett. Dühösen kigurult az ajtón, egyenesen az lépcsőházba tartott. Plikk-plakk, plikk-plakk - szépen legurult a lépcsőn. Plikk-lpakk, plikk-plakk szökdécselt Pöttyös labda, és örült a sok lépcsőnek.

Boldogan ugrált egészen a kapuig. Amikor az utcára ért, találkozott egy kis verébbel.

- Csirip-csirip-csirip, hová mégy te Pöttyös labda? - kérdezte a kis veréb.
- Világgá megyek! - mondta a Pöttyös labda.
- Igazán? Milyen érdekes! Tudod mit, elmegyek én is veled.
- Nem bánom! - felelt a Pöttyös labda. Akkor gyere utánam!

Elindultak szépen, elől ugrált a Pöttyös labda, utána ugrált a kis veréb. Mentek-mendegélte, míg egyszer csak a játszótérre értek.

- Itt a hinta, ott a homokozó, gyere játsszunk! - mondta a kis veréb.

A Pöttyös labda nagyot ugrott örömében, vígan ugrált, pattogott, a fűben ide-oda gurult. Egyszer aztán elfáradt, gyorsan begurult egy bokor alá pihenni és ott szépen elaludt.

Talán még most is ott alszik, ha valaki meg nem találta és haza nem vitte.

*Vaktorné Tasnádi Éva meséje nyomán*

**Szép álmokat, jó éjszakát!**