

Kedves Szülők, kedves Gyerekek!

A mai napon a testrészekkel kapcsolatos játékos tevékenységet ajánlunk, aminek segítségével nemcsak megtanulhatják a gyermekek a testrészek megnevezését, hanem sokat kacaghatnak is.

Mondóka

Itt a szemem, itt a szám

(szemünk és szánk mutatása az ujjainkkal)

Ez meg itt az orrocskám.

(orr megérintése)

Jobbra, balra két karom,

(jobb és bal kar kinyújtása oldalra)

Forgatom, ha akarom.

(karokkal ki körzések)

Két lábamon megállok,

(jobb és bal lábbal dobbanítás)

Ha akarok ugrálok.

(páros lábon ugrálás)

Ugráljunk, mint a verebek,

Rajta gyerekek!

(csípőre tett kézzel ugrálás helyben)



Ének



Kicsi orr, kicsi száj

Finn népdal



Kicsi orr, kicsi száj, kerekedik er-re már. Kupolája homlok.

<http://dalok.theisz.hu/?page=song&id=KicsiOrrKicsiSzaj>

Kicsi orr, kicsi száj,

(az orr és a száj megérintése)

Keretezi kerek áll,

(az áll megfogása)

Kupolája homlok

(homlok megérintése)

Piros arc, piros nyár,

(arc megsimogatása két kezünkkel)

Áfonyakék szembogár

(mutatás a szemekre)

A pillái lombok

(mutatás a szempillákra)



Alkotó tevékenység: Lenyomatok kézzel, lábbal!

A kezünkkel és a lábunkkal önmagában is remek lenyomatokat készíthetünk, de még érdekesebb alkotások készülhetnek, ha a csomagokat kitöltő buborékfóliát is felhasználjuk!

Amire szükségünk lesz:

- buborékfólia
- csomagolópapír, nagy méretű kartonlap vagy rajzlap
- olló
- tixo ragasztószalag
- több színű festék, tároló a festékeknek (érdeemes laposabb tányérkát használni)



Az elkészítés menete:

1. A szükséges eszközök, anyagok összekészítése.
2. A csomagolópapír (vagy nagyobb méretű lap) elhelyezése, rögzítése tixo szalag segítségével.
3. A festékek, színek kiválasztása. Készíthetünk akár szivárvány színű festékalapot is. Fontos, hogy a festéket nagyobb méretű, lapos tálkába helyezzük, amelyből könnyen lehet majd a kezünkkel és lábunkkal dolgozni.
4. A buborékfólia „rögzítése” a kezekre (lábakra) tixo segítségével.
5. Festék felvitele a buborékfóliára (mártogatás kézzel, lépkedés a lábakkal)
6. Nyomhagyás a papíron. Sétálhatunk, lépkedhetünk, csúszkálhatunk, ugrálhatunk, kezünkkel mártogathatunk, csapkodhatunk...



Jó szórakozást, kellemes időtöltést!

Mozgásos játék kicsiknek és nagyoknak

Tappancsjárás



Szükséges eszközök, anyagok:

- láblenyomatok, karika lenyomatok
- csomagolópapír
- tixo ragasztószalag



Az elkészítés menete:

1. Készítsünk pályát a Tappancsjáráshoz! Ehhez láblenyomatokra lesz szükségünk. Használhatjuk a mellékletben található láblenyomatokat, de a gyermekek talpát is körbe rajzolhatjuk és kiszínezhetjük.

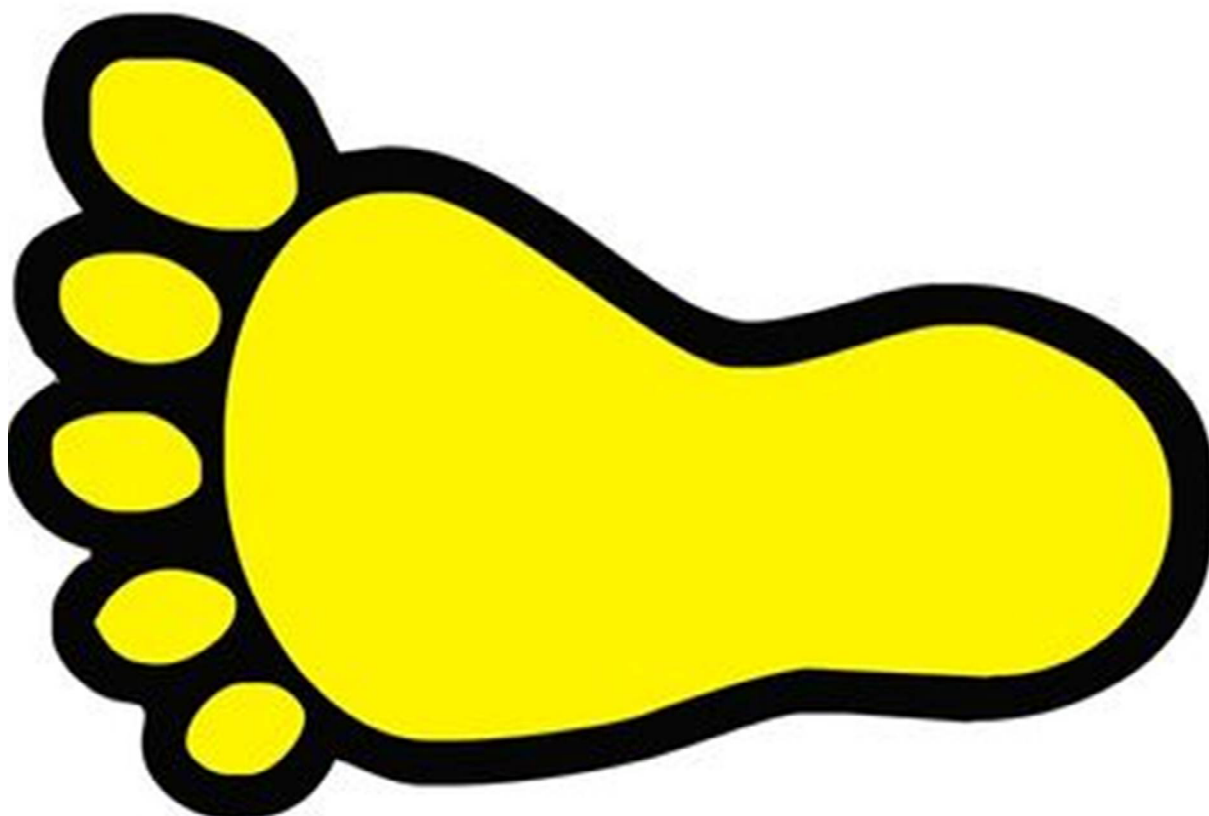
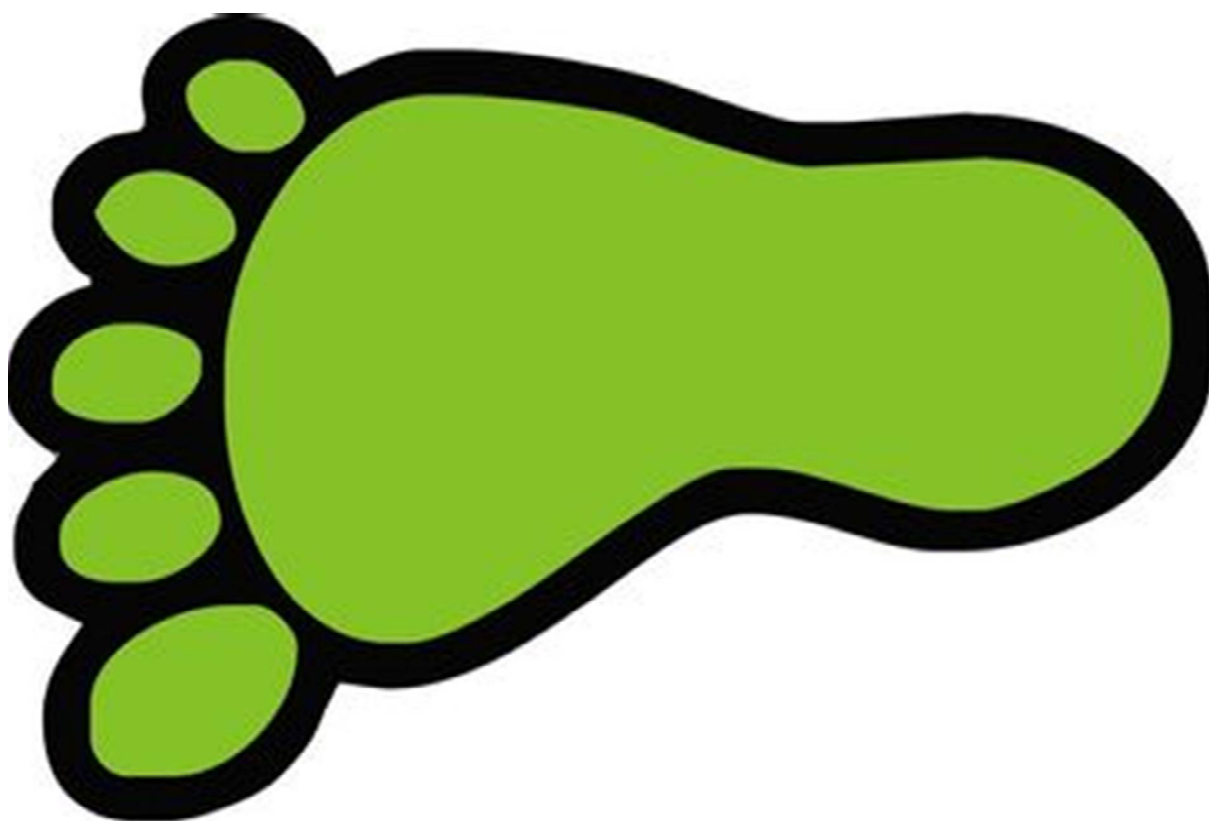
Körülbelül 6 pár láblenyomatra és 6 db karikára lesz szükségünk.

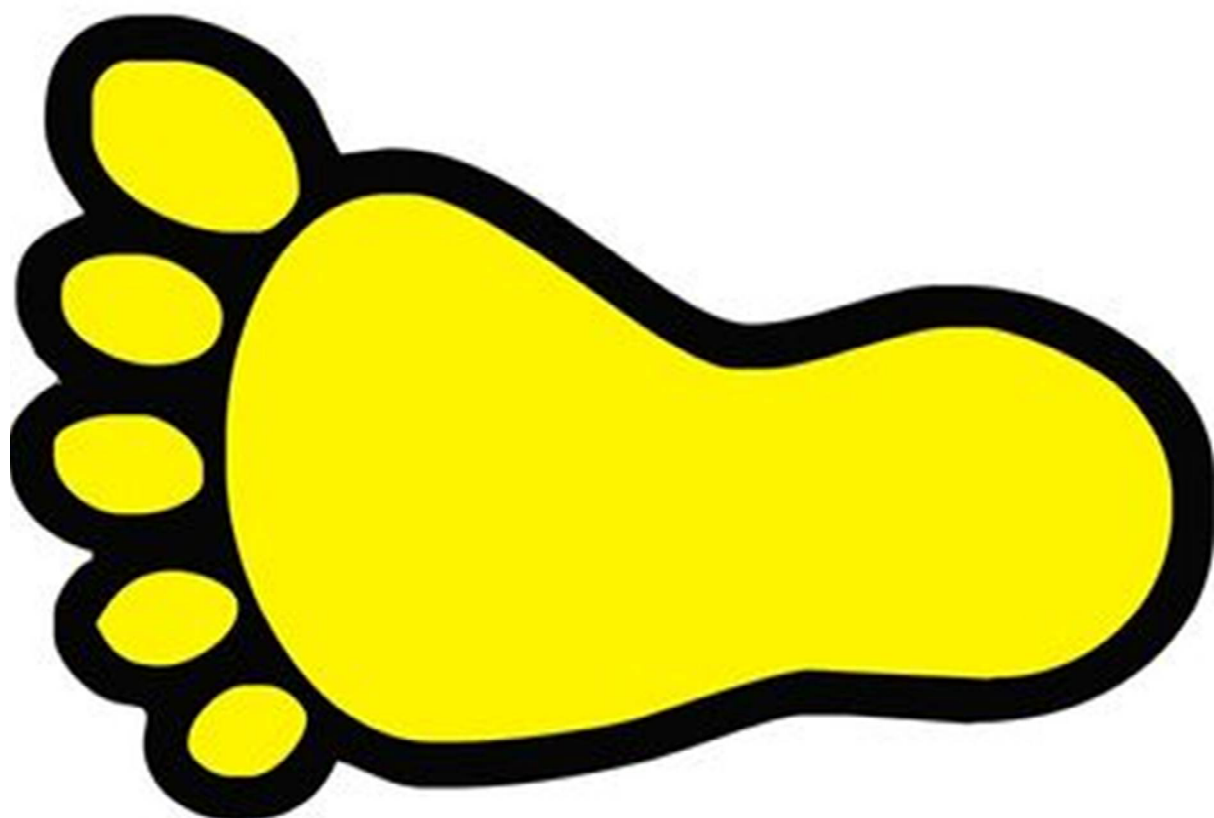
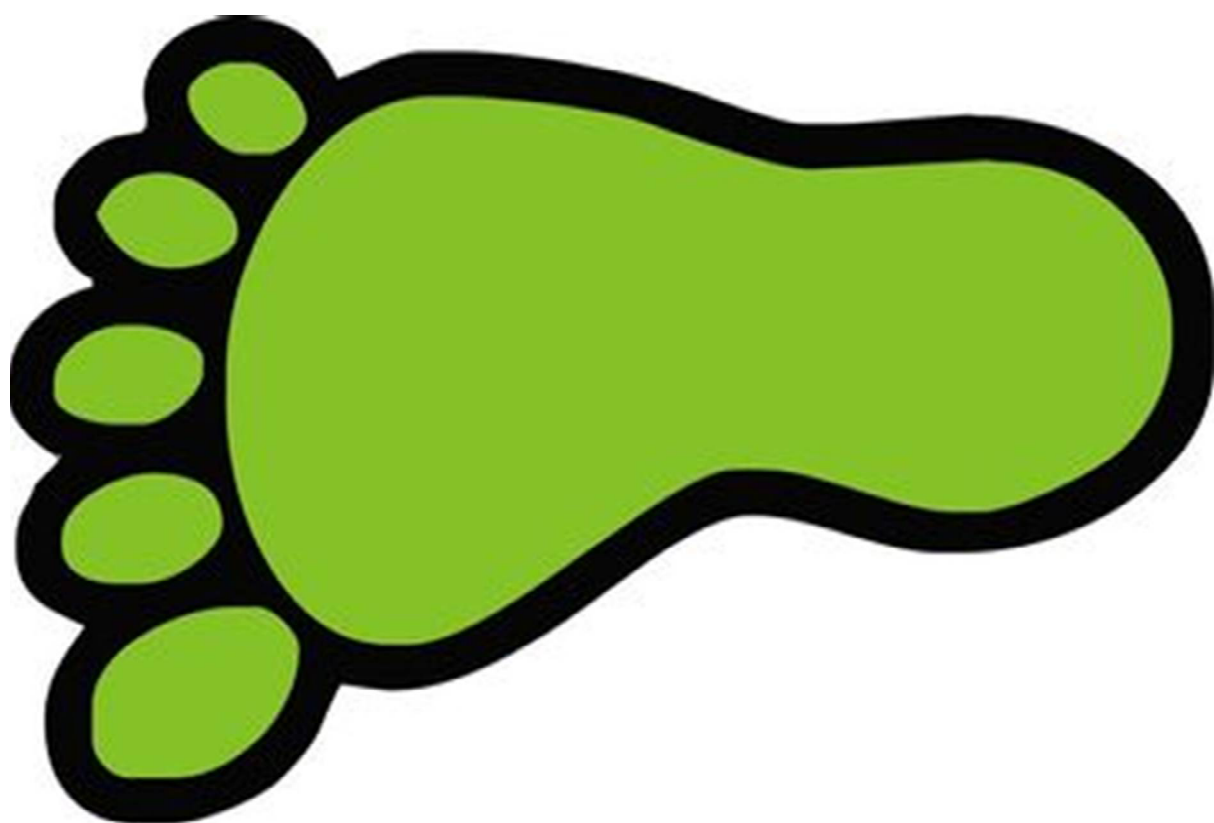
2. A csomagolópapírt ragasszuk le a tixoval. Majd jöhetnek rá a karikák és a láblenyomatok. Amennyiben a láblenyomatokat csak tixoval rögzítjük, akkor a későbbiekben ezek helyét megváltoztathatjuk és így újabb és újabb pályákat alakíthatunk ki.
3. Indulhat a játék! Haladjuk a pályán végig, ha ez már könnyen megy, akkor jöhet egy kis nehezítés:
 - haladás csípőre tett kézzel,
 - haladás fejtetőre tett kézzel,
 - haladás vállra tett kézzel,
 - haladás kézben vitt „teherrel”.
 - Igazán vállalkozó kedvűeknek: haladás babzsákkal a fejtetőn, haladás hátrafelé!

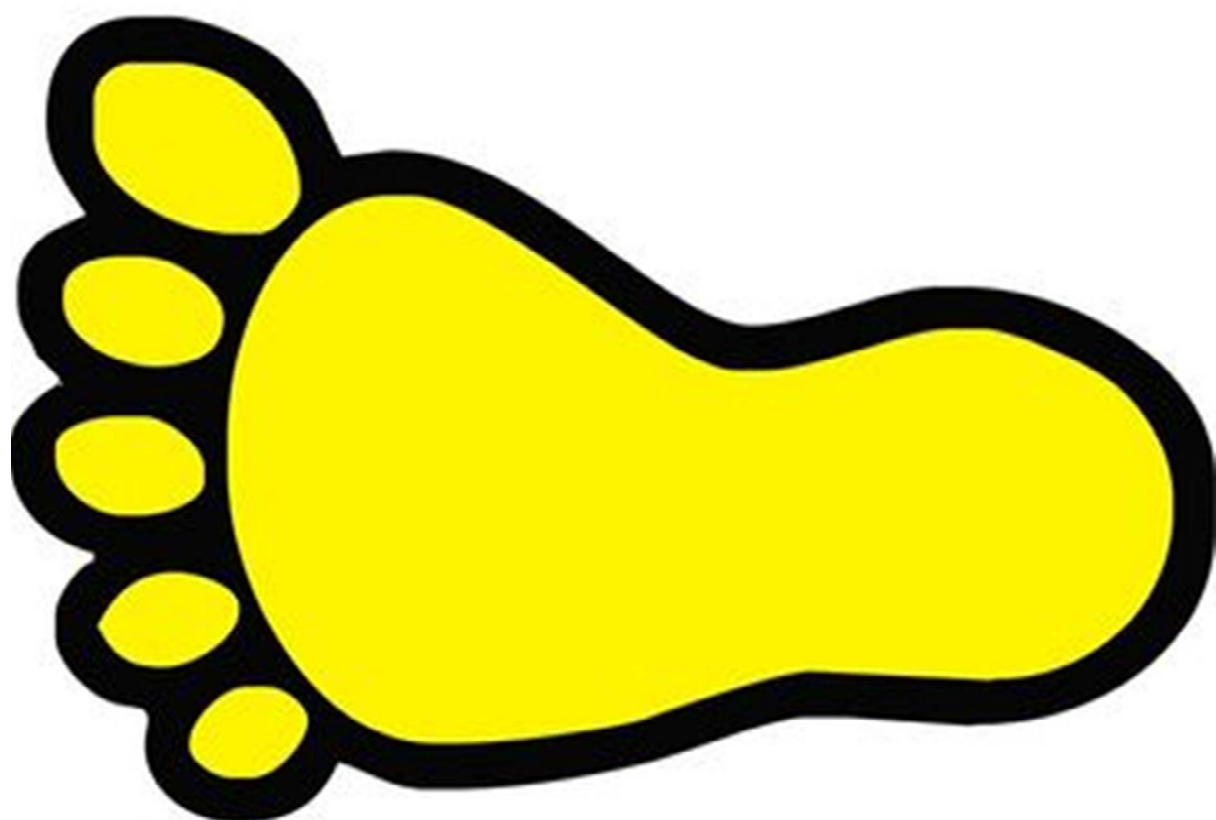
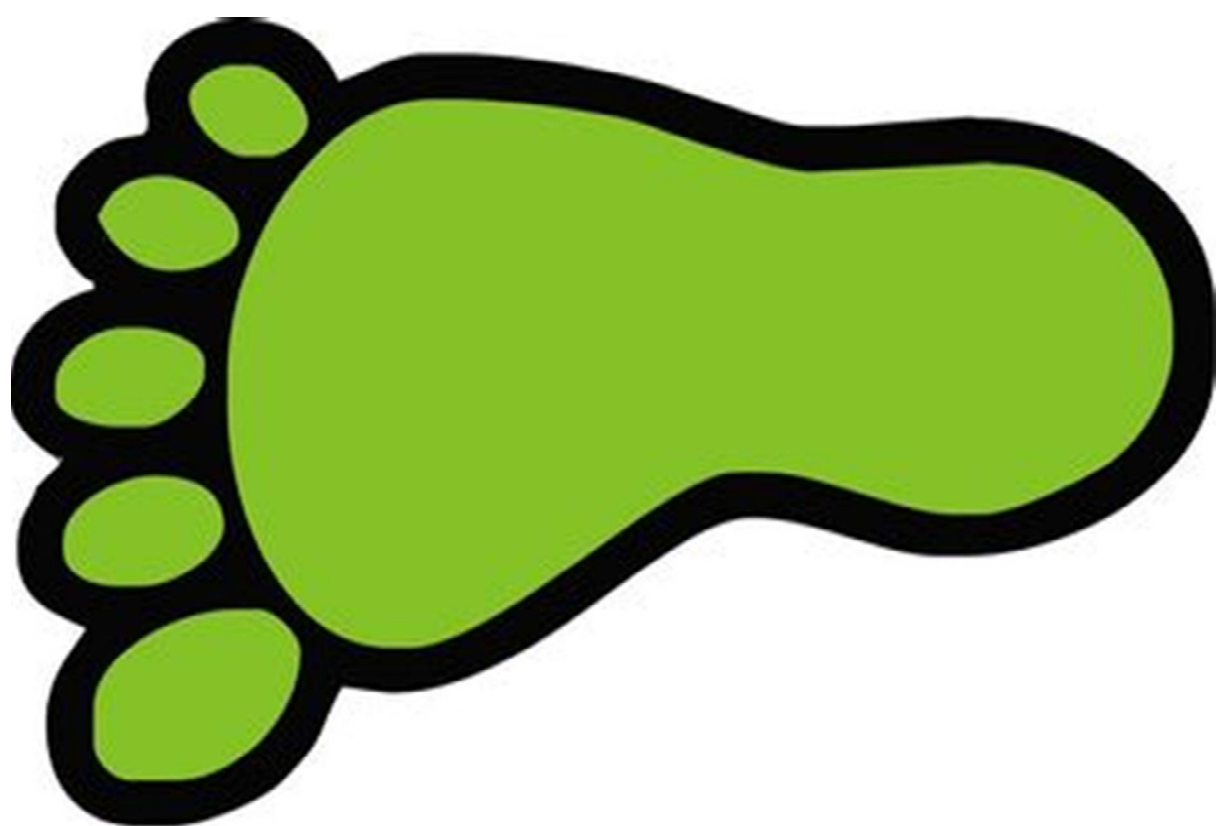


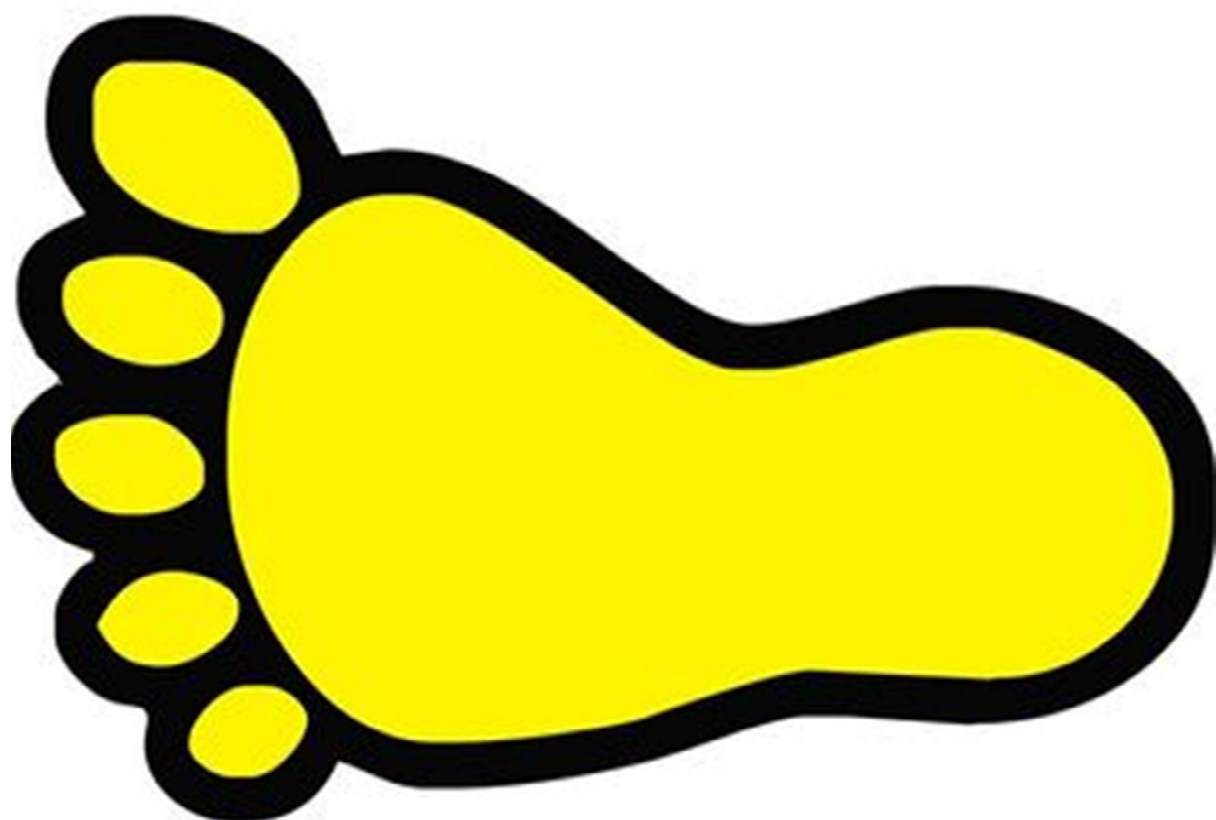
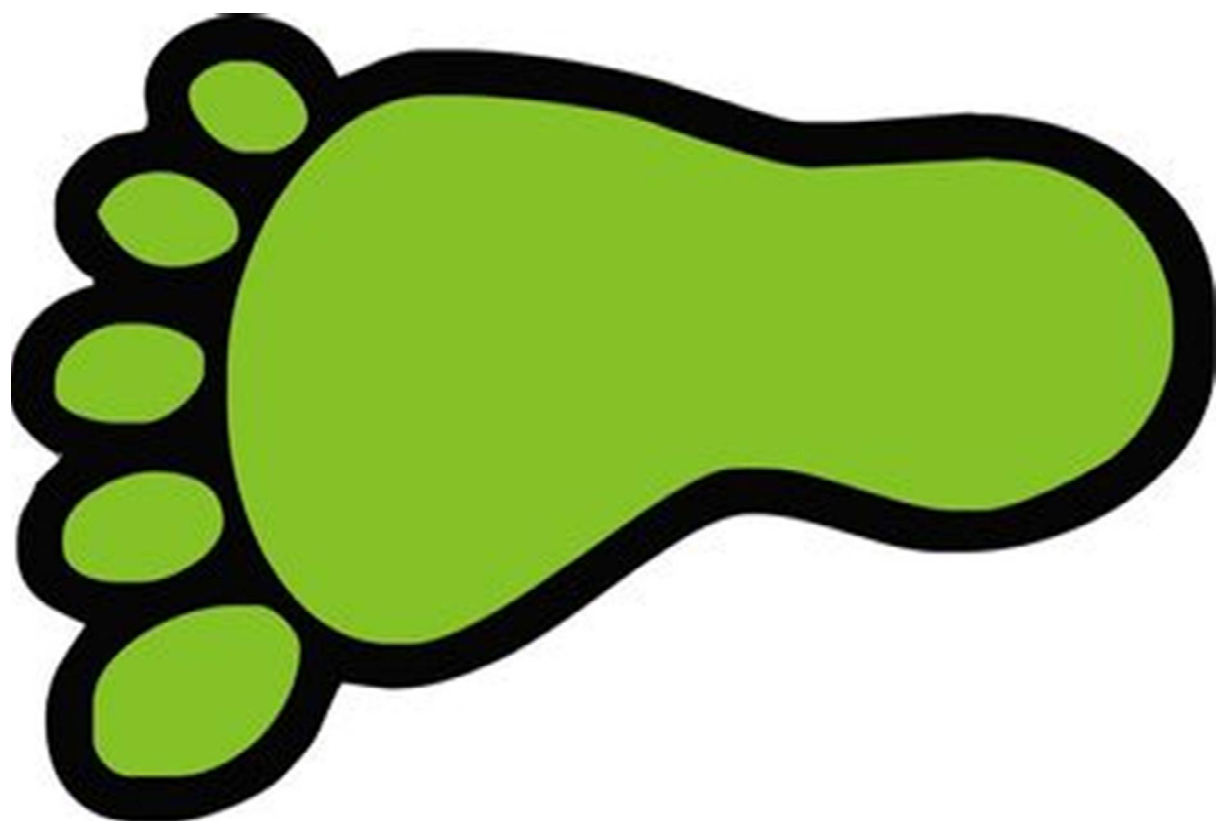
Jó mozgást, jó szórakozást!

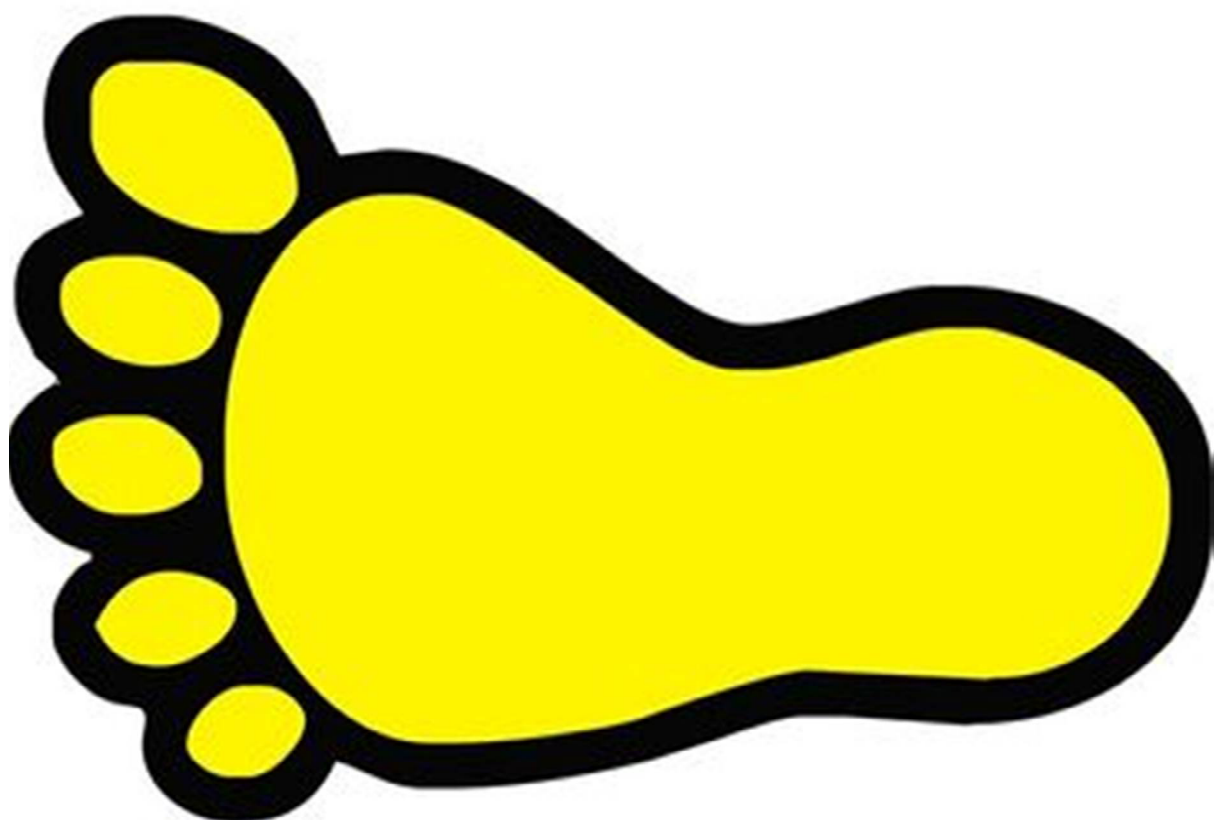
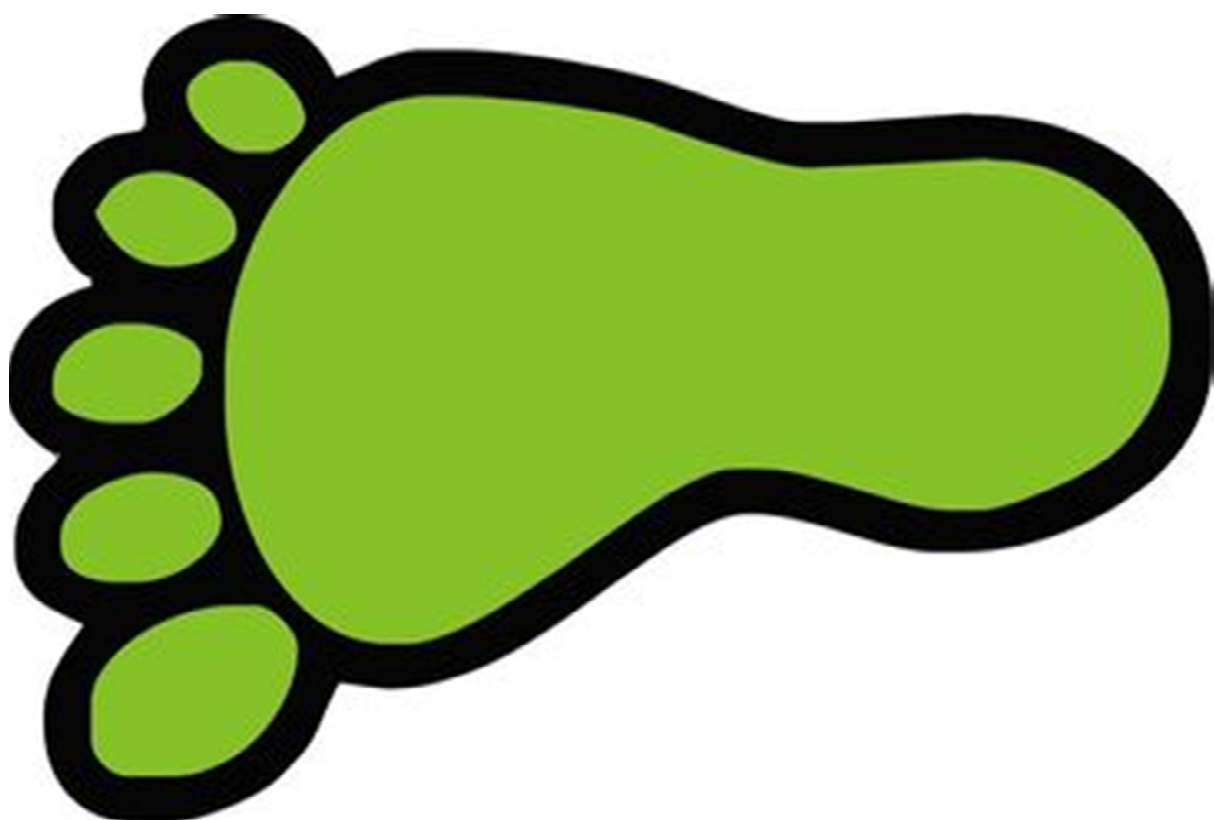
Melléklet: Tappancsjárás – láblenyomatok

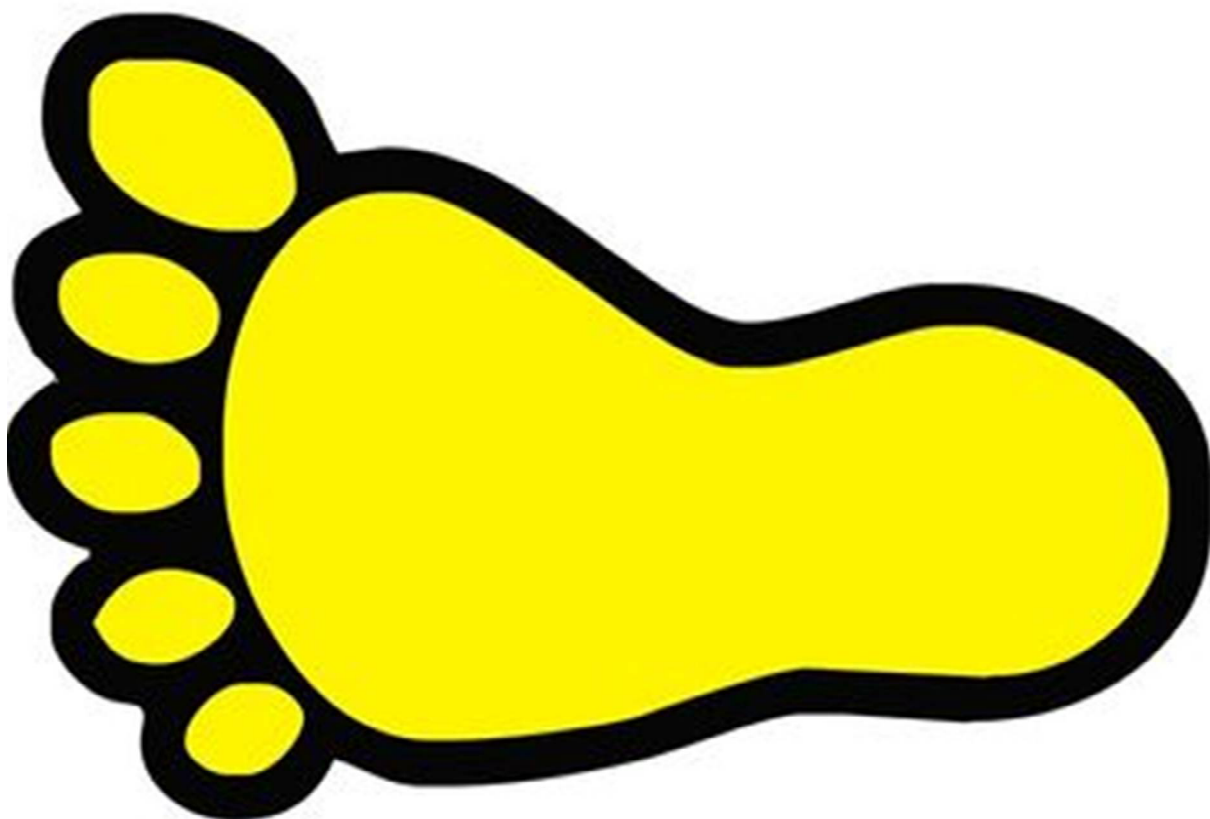
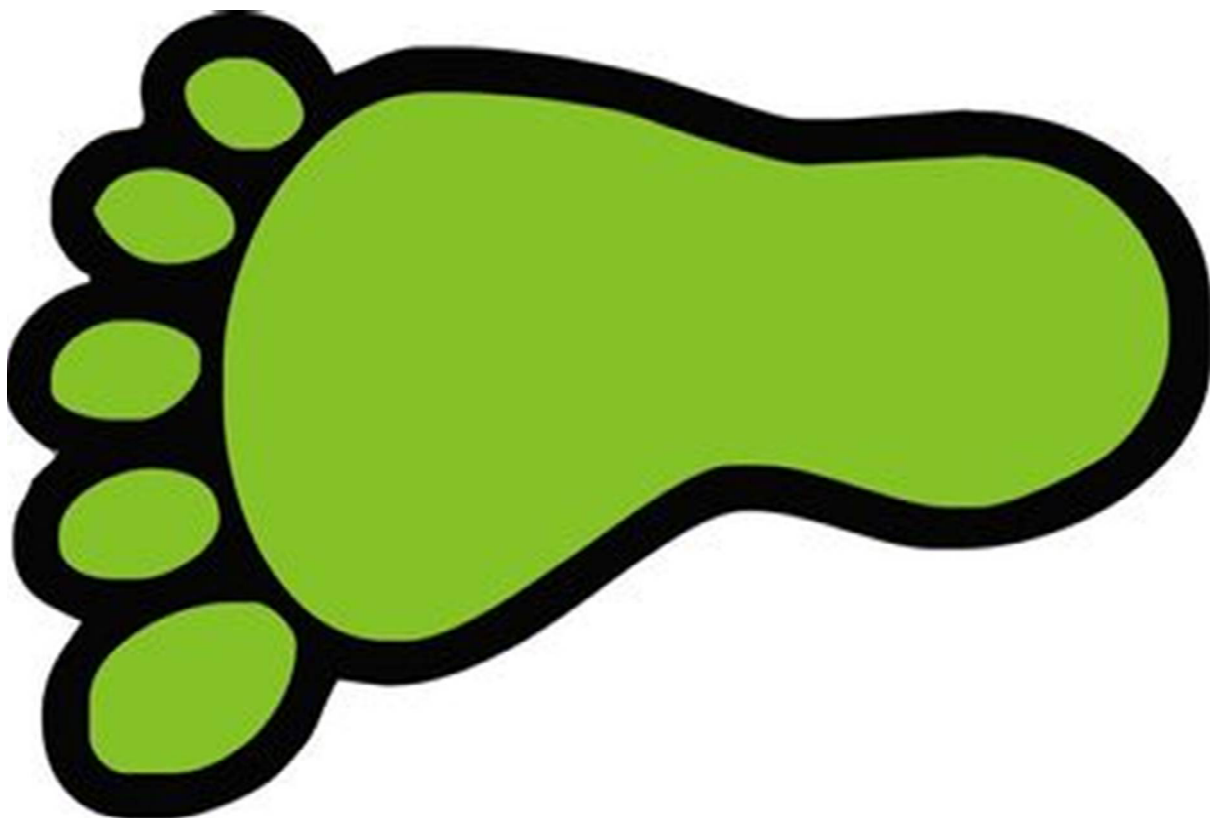




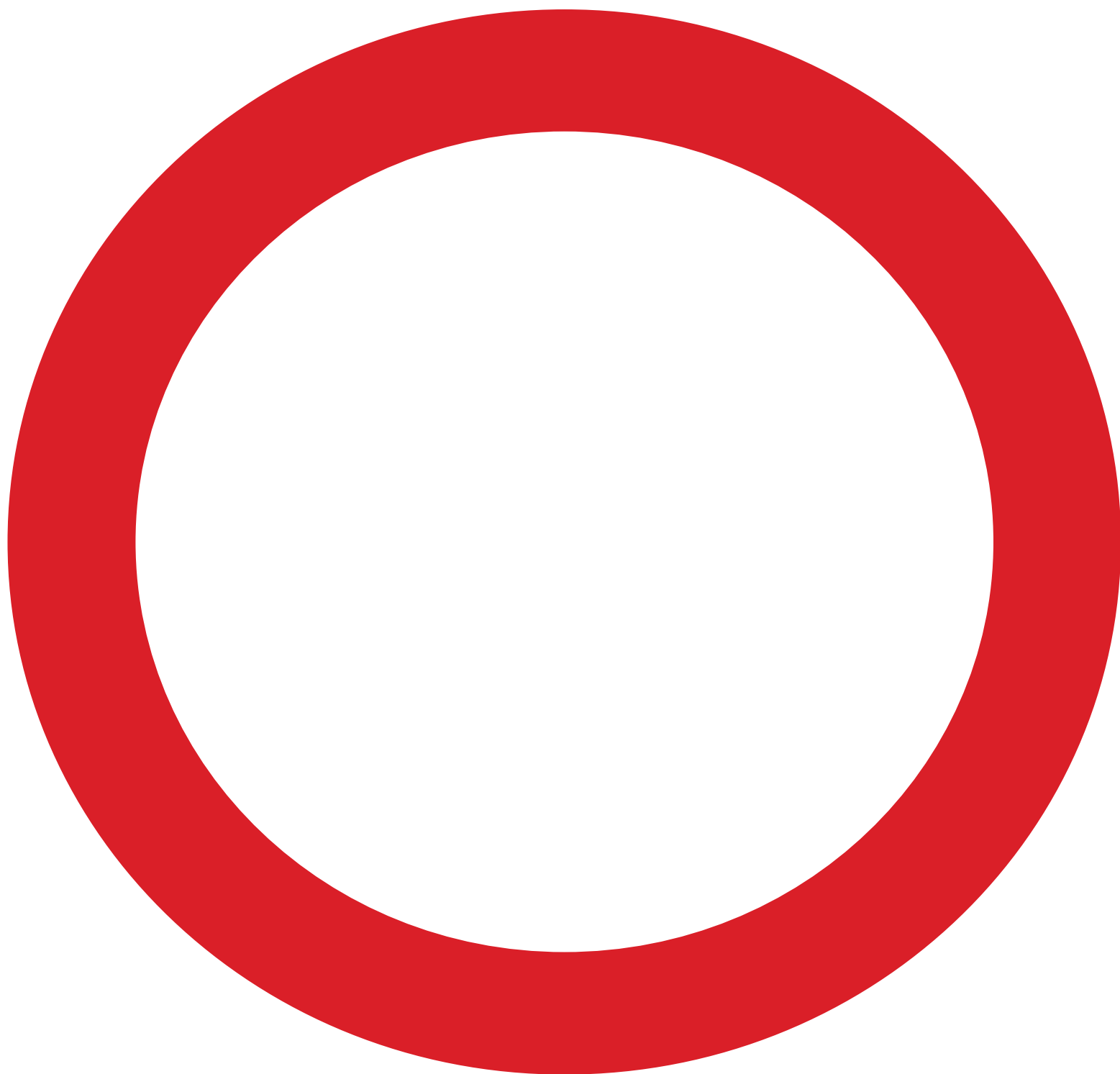


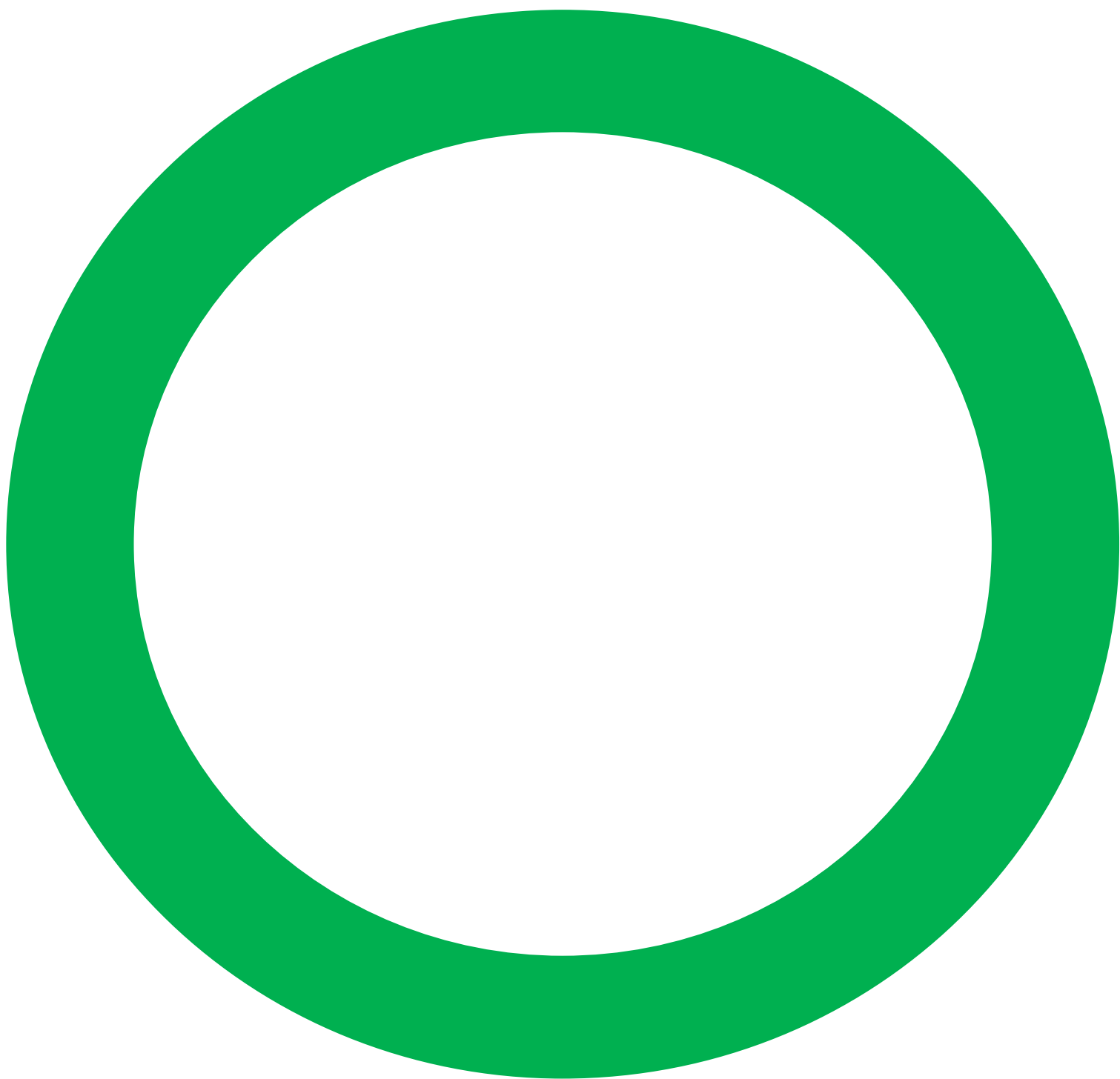


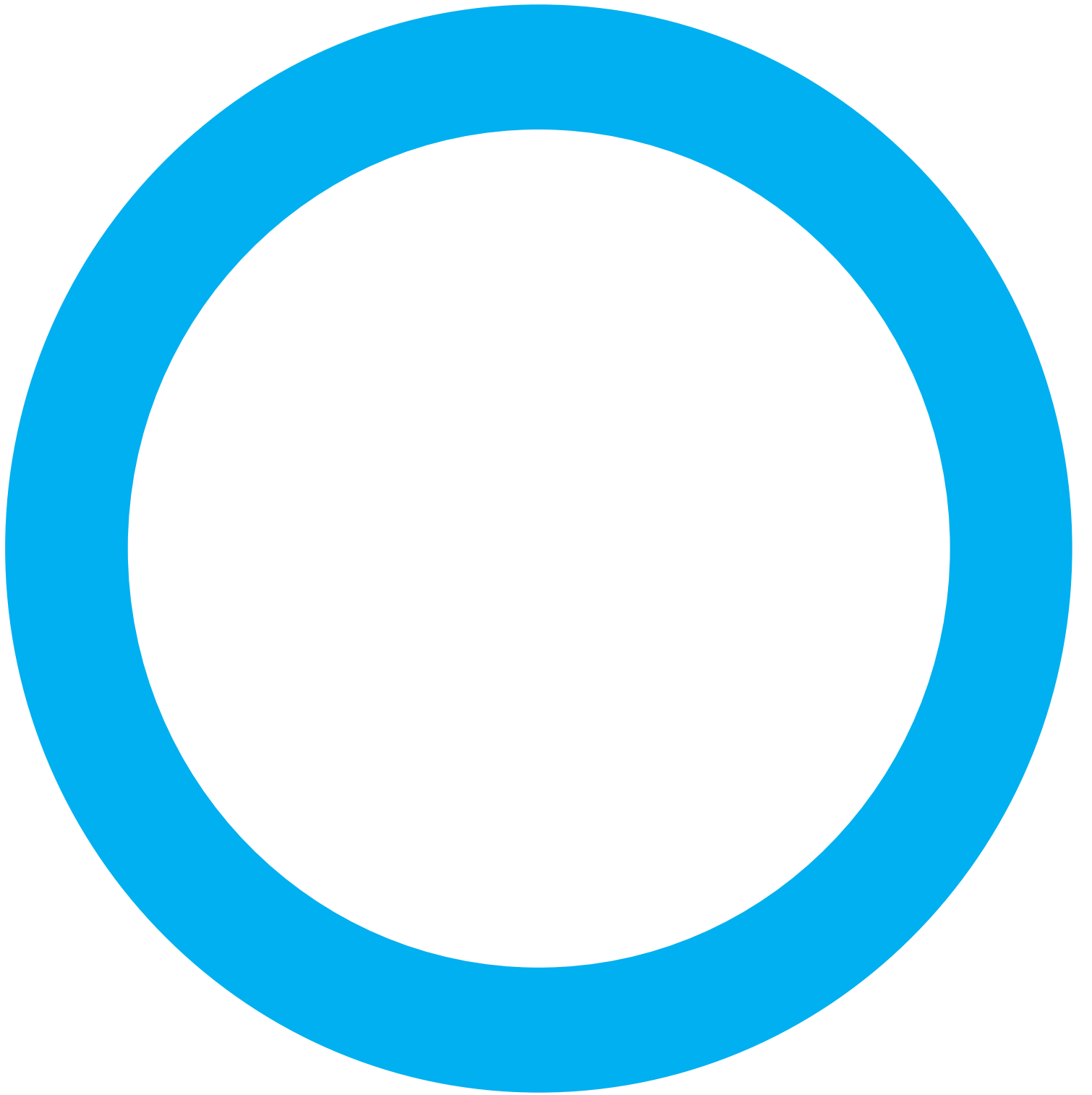


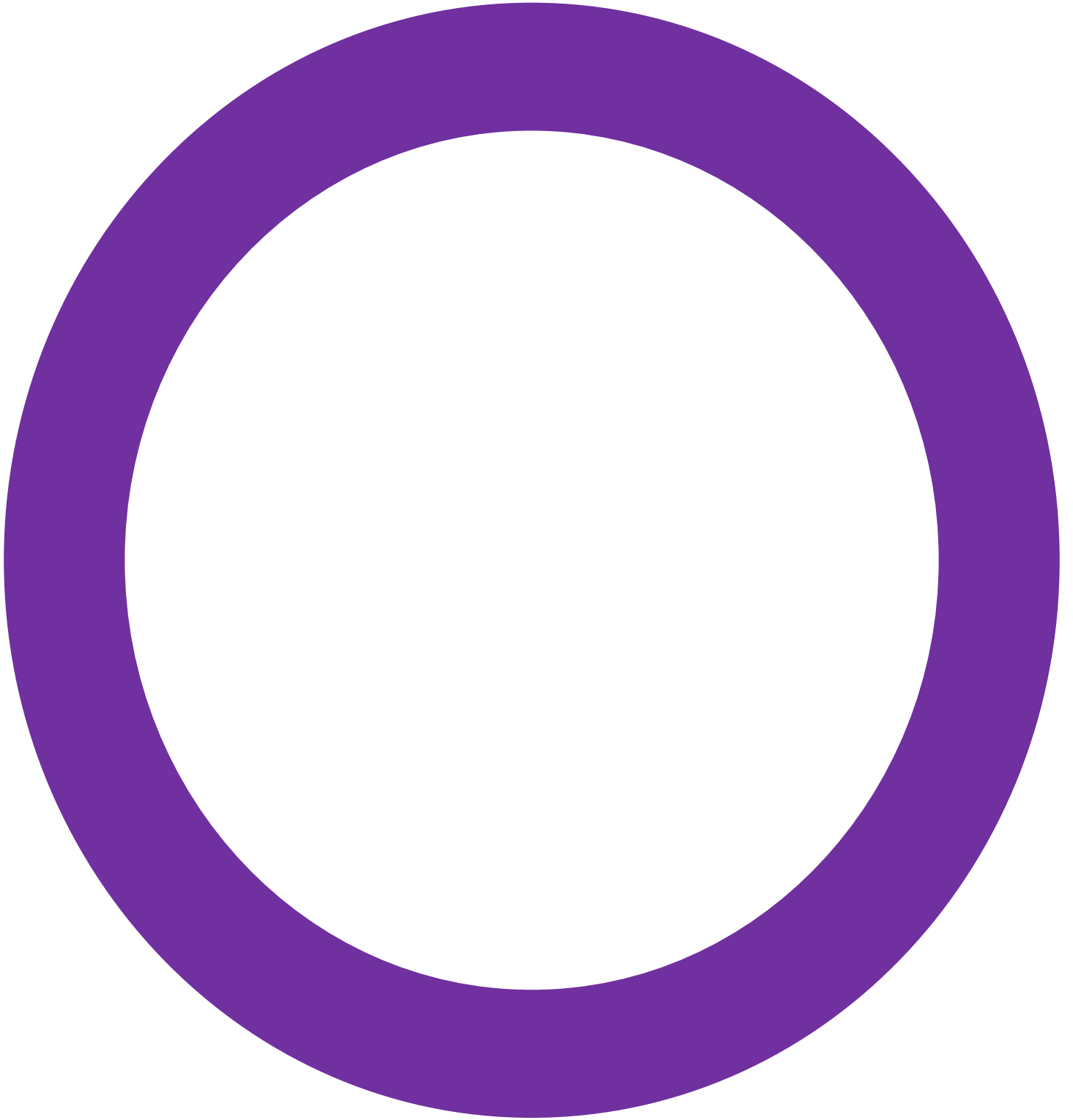


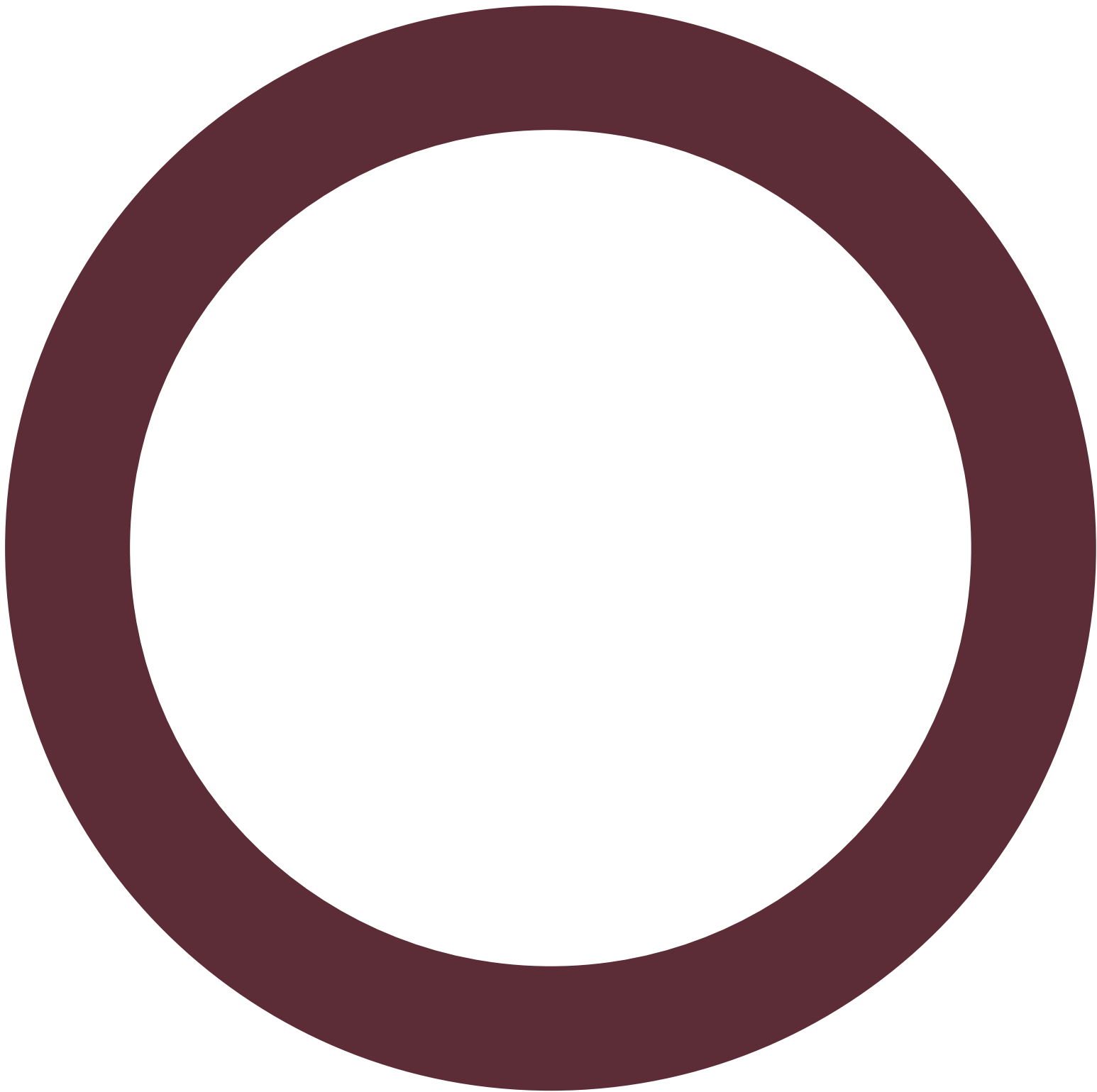
Melléklet: Tapancsjárás - Karikák











Meseajánló



Vlagyimir Szutyjev: A kiséger és a ceruza

Egyszer volt, hol nem volt, volt Vova asztalán egy ceruza. Vova gyakran rajzolt vele képeket, és a Ceruza engedelmesen lerajzolt mindent, amit Vova akart. Egyszer, amikor Vova aludt, egy egérke mászott az asztalra. Meglátta a ceruzát, felkapta, és vonszolni kezdte az egérlyuk felé.



- Engedj el, kérlek! - könyörgött a Ceruza. - Mire kellek én neked, hiszen fából vagyok: nem lehet engem megenni!

- Rágcsálni akarlak - mondta a Kiséger. - Bizseregnek a fogaim, s emiatt folyton rágcsálnom kell valamit.

Így ni! - és a Kiséger úgy megharapta a Ceruzát, hogy az feljajdult belé.

- Jaj! - kiáltotta a Ceruza. - Akkor legalább hadd rajzoljak valamit utoljára, aztán tégy amit akarsz.

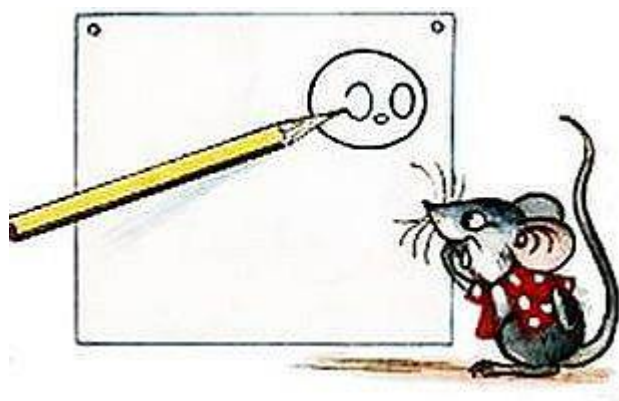
- No jó - egyezett bele az Egérke -, rajzolj hát! Utána úgyis apró darabokra ráglak!

Nagyot sóhajtott a Ceruza, és rajzolt egy kört.

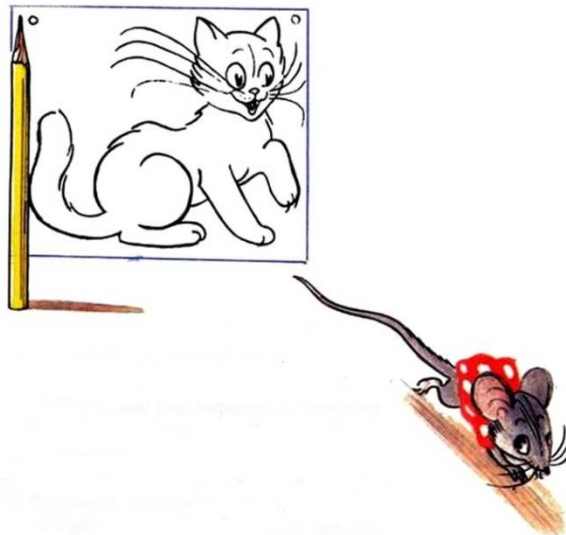
- Ez sajt? - kérdezte az Egérke.

- Lehet sajt is - mondta a Ceruza, és még három kis karikát rajzolt.

- Hát persze, hogy sajt! Ezek itt benne a lyukak - találgatta az Egérke.



- Lehetnek lyukak is - egyezett bele a Ceruza, és még egy nagy kört rajzolt.
 - Ez alma! - kiáltott fel az Egérke.
 - Lehet alma is - mondta a Ceruza, és néhány ilyen hosszú kifliformát rajzolt.
 - Már tudom! Ez itt kifli, ezek meg kenyerek! - kiáltotta szája szélét nyalogatva a Kisegér. - No, fejezd be gyorsan, mert már nagyon bizseregnek a fogaim!
 - Várj egy pillanatig - szólt a Ceruza, s amikor ezeket a háromszögeket kezdte rajzolni, a Kisegér felkiáltott:
 - Hiszen ez olyan, mint egy macs...! Ne rajzold tovább!
- A Ceruza azonban már hosszú bajuszt is rajzolt.
- Igen, ez egy igazi macska! - cincogott a megrémült Egérke. - Segítség!



És bemenekült az egérlyukba. Azóta az orrát sem dugta ki onnan. Vova ceruzája még most is megvan, csak ilyen kicsi lett.

Te is próbálj ceruzáddal ilyen macskát rajzolni, hadd féljenek az egerek!

Jó éjszakát, szép álmokat!