Egészséghét a Százszorszép Bölcsődében

Egészséghetet rendeztünk a Százszorszép bölcsődében.
Az egészséges táplálkozás nélkülözhetetlen elemei a zöldségek és gyümölcsök. Már nagyon kicsi korban fontos a gyermek attitűdjének terelgetése az egészséges életmód felé. A hét folyamán gyümölcs és zöldségnapokat tartottunk. Gyógynövényes kikertünkből szüreteltünk többféle gyógynövényt, melyet a gyerekekkel közösen szárítottunk le. Különböző mozgásos játékokon vehettek részt a gyermekek az udvaron és a tornaszobában egyaránt. A szülői értekezleten bölcsődénk dietetikusa tartott előadást a kisgyermekkori egészséges táplálkozás fontosságáról. A hét zárásaként a kisgyermeknevelők Bartos Erika Fülgyulladás című meséjét játszották el.
További képek megtekinthetőek az alábbi linken.

https://bolcsodeszombathely.hu/hu/galeria/

