

Reform bölcsőde, normál 1-3 év	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej (7) Foszlós kalács (1,3,7)	Gyümölcstea (12) Banánturmix, tejfel (7) Teljes kiőrlésű kifli (1,7)	Tej (7) Főtt keménytojás 1/2 db (3) Natúr vajkrém (7) Félbarna kenyér (1)	Tejeskávé (1,7) Lenmagos /darált/ margarin (7) Félbarna kenyér (1) Jégsaprotek	Tej (7) Párizsi krém (7) Félbarna kenyér (1) Kígyóborka
	energia 283 kcal fehérje 11,3 g zsír 8,7 g telített zsír 0 g	szénhidr. 40,1 g cukor 0 g só 0,3 g	energia 289 kcal fehérje 13,3 g zsír 12,1 g telített zsír 2,3 g	energia 284 kcal fehérje 11,6 g zsír 11,4 g telített zsír 1,3 g	energia 285 kcal fehérje 12,7 g zsír 11,8 g telített zsír 0,8 g
Tízórai	Rostos multilé 100%	Alma	Rostos almale 100%	Alma-kivital	Alma-mandarin tál
	energia 51 kcal fehérje 0,7 g zsír 0,2 g telített zsír 0 g	szénhidr. 10,9 g cukor 0 g só 0 g	energia 59 kcal fehérje 0,1 g zsír 0 g telített zsír 0 g	energia 36 kcal fehérje 0,5 g zsír 0,4 g telített zsír 0 g	energia 32 kcal fehérje 0,4 g zsír 0,5 g telített zsír 0 g
Ebéd	<u>20 hónapos kor felett</u> Tökös hús rudak /sütőben süte/ (1,3,7) Kapros-joghurtos mártogatós (7) Alma	<u>20 hónapos kor felett</u> Mediterrán csirkehús kockák (7) Burgonyapüré (7) Csemege uborka (10)	<u>20 hónapos kor felett</u> Párolt csirkemell csíkok Almamártás (1,7,12) Főtt kuszusz (1) Mandarin	<u>20 hónapos kor felett</u> Zöldborsó leves (1,9) Túrógombóc, tejföllel (1,3,7)	<u>20 hónapos kor felett</u> Tojásvagdalt (1,3,7,10,12) Finomfőzelék (1,7) Alma
	energia 337 kcal fehérje 18,5 g zsír 12,8 g telített zsír 4,5 g	szénhidr. 36,4 g cukor 0 g só 0,7 g	energia 353 kcal fehérje 17,8 g zsír 5 g telített zsír 0,7 g	energia 316 kcal fehérje 16,2 g zsír 13,2 g telített zsír 4,2 g	energia 364 kcal fehérje 17,5 g zsír 14,4 g telített zsír 2,2 g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-eszám, 14-puhatestűek

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!



*Handwritten signature*



Reform bölcsőde, normál 1-3 év	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Uzsonna	Tej (7) gyümölcsstea 1/2 adag (12) Trappista sajtszelet (7) Natúr vajkrém (7) Félbarna kenyér (1) Jégcsapretek energia 264 kcal szénhidr. 29,3 g fehérje 13,7 g cukor 2,1 g zsír 10,1 g só 0,8 g telített zsír 3,9 g	Tej (7) gyümölcsstea 1/2 adag (12) Párizsi felvágott Ráma csészés margarin (7) Félbarna kenyér (1) Pritaminpaprika energia 254 kcal szénhidr. 29,7 g fehérje 9,3 g cukor 2,1 g zsír 10,8 g só 0,8 g telített zsír 1,3 g	Tej (7), gyümölcsstea 1/2 adag (12) Sajtos muffin (1,3,7) Zöldpaprika energia 262 kcal szénhidr. 25,4 g fehérje 16,1 g cukor 2,1 g zsír 10,6 g só 0,9 g telített zsír 3,5 g	Tej (7) gyümölcsstea 1/2 adag (12) Házi húskrém (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1) Paradicsom energia 306 kcal szénhidr. 37,4 g fehérje 15,4 g cukor 2,1 g zsír 10,4 g só 0,7 g telített zsír 1,4 g	Gyümölcsstea (12) Natúr joghurt (7) Kifli, tejes (1,7) energia 240 kcal szénhidr. 39,9 g fehérje 12 g cukor 4,1 g zsír 2,9 g só 0,4 g telített zsír 1,6 g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezámmag, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Az étlappal, táplálékallergiával kapcsolatos kérdésekkel Lakotár Lilla, dietetikushoz fordulhatnak. Tel.: 06 (94) 501-228

Lakotár Lilla, élelmészvezető



*Reve-ál*