

Reform bölcsőde, normál 1-3 év	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej (7) Áfonya extra dzsem (12) Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcstea (12) Tejben kuszusz fahéjas almával (1,7)	Tejeskávé (1,7) Krémsajt Cq+ (7) Graham, teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégsaprettek	Karamellás tej (7) Kuglóf (1,3,7)	Tej (7) Snidlinges vaj (7) Graham, teljes kiőrlésű zsemle (1) Paradicsom
	energia 256 kcal fehérje 10,5 g zsír 8,1 g telített zsír 0,6 g szénhidr. 35,3 g cukor 4,8 g só 0,5 g	energia 281 kcal fehérje 10,9 g zsír 6 g telített zsír 0 g szénhidr. 44,8 g cukor 8,6 g só 0,2 g	energia 276 kcal fehérje 12,8 g zsír 8,8 g telített zsír 1,6 g szénhidr. 35,3 g cukor 0,1 g só 0,9 g	energia 277 kcal fehérje 10,8 g zsír 9,1 g telített zsír 1,7 g szénhidr. 37,8 g cukor 8 g só 0,2 g	energia 291 kcal fehérje 12,6 g zsír 10,9 g telített zsír 2,4 g szénhidr. 35,7 g cukor 0 g só 0,8 g
Tízórai	Rostos almálé 100%	Alma-mandarin tál	Narancs/facsart narancslé	Alma	Narancs/facsart narancslé
	energia 59 kcal fehérje 0,1 g zsír 0 g telített zsír 0 g szénhidr. 14 g cukor 0 g só 0 g	energia 32 kcal fehérje 0,4 g zsír 0,5 g telített zsír 0 g szénhidr. 6,7 g cukor 0 g só 0 g	energia 33 kcal fehérje 0,5 g zsír 1,2 g telített zsír 0 g szénhidr. 6,8 g cukor 0 g só 0 g	energia 25 kcal fehérje 0,3 g zsír 0,3 g telített zsír 0 g szénhidr. 4,9 g cukor 0 g só 0 g	energia 33 kcal fehérje 0,5 g zsír 1,2 g telített zsír 0 g szénhidr. 6,8 g cukor 0 g só 0 g
Ebéd	<u>20 hónapos kor felett</u> Sajtfánk (1,3,7) Zöldborsós mártogatós (1,7,12) Mandarin	<u>20 hónapos kor felett</u> Vagdalt hús (1,3) Kelkáposzta főzelék (1) Félbarna kenyér (1) Alma-sajttal (7)	<u>20 hónapos kor felett</u> Rakott sárgarépa csirkehússal, rizzsel (7) Banán	<u>20 hónapos kor felett</u> Sajtos tojásfelfújt (1,3,7) Parajfőzelék zsemlével (1,7) Mandarin	<u>20 hónapos kor felett</u> Sertésragu leves (1,9) Almás lepény 2 db (1,3,7) Mikulás csokoládé
	<u>20 hónapos kor alatt</u> Reszelt sajt, feltét (7) Zöldborsófőzelék-püré (1,7) Reszelt alma	<u>20 hónapos kor alatt</u> Darált, párolt hús Kelkáposzta főzelék (1) Reszelt alma -reszelt sajt (7)	<u>20 hónapos kor alatt</u> Darált, főtt csirkehús Sárgarépa főzelék (1,7) Banánpüré	<u>20 hónapos kor alatt</u> Főtt keménytojás 1 db (3) Parajfőzelék, burgonyás (1,7) Almapüré	<u>20 hónapos kor alatt</u> Darált, párolt hús Almamártás (1,7) Tört burgonya Mikulás csokoládé
	energia 392 kcal fehérje 23,3 g zsír 15,7 g telített zsír 5,5 g szénhidr. 39,5 g cukor 0 g só 0,7 g	energia 433 kcal fehérje 26 g zsír 15,6 g telített zsír 4,6 g szénhidr. 46,7 g cukor 0 g só 0,9 g	energia 369 kcal fehérje 16,3 g zsír 6,1 g telített zsír 1,7 g szénhidr. 61,7 g cukor 0 g só 0,3 g	energia 391 kcal fehérje 19,1 g zsír 20,3 g telített zsír 4,8 g szénhidr. 33,7 g cukor 0 g só 0,8 g	energia 420 kcal fehérje 13,9 g zsír 14,2 g telített zsír 3,6 g szénhidr. 58,3 g cukor 10,5 g só 0,2 g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezámmag, 12-kén-dioxid, 13-eszillagfűrt, 14-puhatestűek
Az ételapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Rece

49.hét

Reform bölcsőde, normál 1-3 év	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Uzsonna	Tej (7) gyümölcsstea 1/2 adag (12) <i>Házi húskrém beszemellel</i> (1,7,10,12) Félbarna kenyér (1) Kígyóborka	Gyümölcsstea (12) Szardíniakrém (4,7) Félbarna kenyér (1) Paradicsom	Tej (7) gyümölcsstea 1/2 adag (12) Joghurtos túrós mártogatós (1,7) Kifli, tej (1,7) Zöldpaprika	Gyümölcsstea (12) Puding, vanília (7) Kifli, tej (1,7)	Tej (7) gyümölcsstea 1/2 adag (12) Pulykamell sonkakrém Félbarna kenyér (1) Kígyóborka
	energia 236 kcal fehérje 12,7 g zsír 6,5 g telített zsír 0,9 g szénhidr. 31,5 g cukor 2,1 g só 0,6 g	energia 196 kcal fehérje 8,8 g zsír 6,3 g telített zsír 0,4 g szénhidr. 26 g cukor 4,1 g só 0,7 g	energia 241 kcal fehérje 12,7 g zsír 5,2 g telített zsír 1,1 g szénhidr. 35,4 g cukor 2,1 g só 0,5 g	energia 258 kcal fehérje 6,5 g zsír 3,3 g telített zsír 2 g szénhidr. 50,5 g cukor 19,1 g só 0,6 g	energia 206 kcal fehérje 10,8 g zsír 6,2 g telített zsír 0,5 g szénhidr. 26,7 g cukor 2,1 g só 0,8 g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Az étlappal, táplálékallergiával kapcsolatos kérdésekkel Lakotár Lilla, dietetikushoz fordulhatnak. Tel.: 06 (94) 501-228

Lakotár Lilla, élelmész-szakember



9.12.14