




2025.ÁPRILIS 21-25

17.hét

Reform bölcsőde, normál 1-3 év	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	 <i>Kellemes húsvéti ünnepeket!</i> 	<b>Bölcsődék napja</b> 	Tej (7) Mézes ráma (7) Graham, teljes kiőrlésű kenyér (1)  energia 303 kcal    szénhidr.38,7 g fehérje 10,9 g    cukor 6,5 g zsír 11,6 g    só 0,6 g telített zsír 1,5 g	Kakaó (6,7) Vaj (7) Félbarna kenyér (1) Zöldpaprika  energia 284 kcal    szénhidr.35,3 g fehérje 11,5 g    cukor 13,6 g zsír 10,8 g    só 0,6 g telített zsír 2,4 g	Tej (7) Margarin (7) Teljes kiőrlésű kifli (1,7) Kígyóborka  energia 261 kcal    szénhidr.32,3 g fehérje 11,7 g    cukor 0 g zsír 9,3 g    só 0,6 g telített zsír 0,9 g
Tízórai			Alma  energia 28 kcal    szénhidr.5,6 g fehérje 0,3 g    cukor 4,8 g zsír 0,3 g    só 0 g telített zsír 0 g	Rostos almalé 100%  energia 59 kcal    szénhidr.14 g fehérje 0,1 g    cukor 14 g zsír 0 g    só 0 g telített zsír 0 g	Alma  energia 28 kcal    szénhidr.5,6 g fehérje 0,3 g    cukor 4,8 g zsír 0,3 g    só 0 g telített zsír 0 g
Ebéd			<u><b>20 hónapos kor felett</b></u> Párolt sertésragu Zöldbabfőzelék (1,7) Körte  <u><b>20 hónapos kor alatt</b></u> Darált párolt sertéshús Zöldbabfőzelék-püré (1,7) Reszelt körte  energia 240 kcal    szénhidr.24,7 g fehérje 13,8 g    cukor 0 g zsír 9,3 g    só 0,1 g telített zsír 2 g	<u><b>20 hónapos kor felett</b></u> Sárgarépás vagdalt (1,3) Kelkáposzta főzelék (1) Alma  <u><b>20 hónapos kor alatt</b></u> Darált, főtt sertéshús Kelkáposzta főzelék (1) Almapép  energia 332 kcal    szénhidr.36,8 g fehérje 18,4 g    cukor 4,8 g zsír 12 g    só 0,5 g telített zsír 2,3 g	<u><b>20 hónapos kor felett</b></u> Tavaszi rizses csirkehús (7) Almás céklasaláta Banán  <u><b>20 hónapos kor alatt</b></u> Darált, párolt csirkehús Almás céklafőzelék (1,7) Reszelt alma  energia 420 kcal    szénhidr.62,4 g fehérje 20,6 g    cukor 5,4 g zsír 8,5 g    só 0,5 g telített zsír 2,4 g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!



JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!



# ÉTLAP

17.hét

Reform bölcsőde, normál 1-3 év	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Uzsonna			Gyümölcs tea (12) Natúr joghurt (7) Vizes zsemle (1)  energia 263 kcal fehérje 13 g zsír 3 g telített zsír 1,6 g  szénhidr. 44,8 g cukor 3,1 g só 0,7 g	Gyümölcs tea (12) Zelleres tojáskrém (3,7,9,10,12) Félbarna kenyér (1) Paradicsom  energia 195 kcal fehérje 7,8 g zsír 6,6 g telített zsír 1,6 g  szénhidr. 26 g cukor 3,1 g só 0,6 g	Gyümölcs tea (12) Tonhalkrém (4,6,7) Félbarna kenyér (1) Paradicsom  energia 191 kcal fehérje 8,9 g zsír 6,1 g telített zsír 1,5 g  szénhidr. 24,9 g cukor 3,1 g só 0,8 g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfű, 14-puhatestűek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Az étlappal, táplálékallergiával kapcsolatos kérdésekkel Lakotár Lilla, dietetikushoz fordulhatnak. Tel.: 06 (94) 501-228

Lakotár Lilla, élelmészvezető



PE L

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!