



2026.MÁJUS 11-15.

20.hét

Reform bölcsőde, normál 1-3 év	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Reggeli</b>	Tej (7) Méz Ráma kocka (7) Graham, teljes kiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcsstea 1/2 adag (12) Banánturmix, tejjel (7) Vizes zsemle 54g (1)	Karamellás tej (7) Tojáskrém (3) Félbarna kenyér (1) Kaliforniai paprika	Tej (7) Pulykamell sonka <i>felvágott</i> (6) Vaj (7) Vizes zsemle 54g (1) Kígyóuborka	Tej (7) Ráma csészes margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldpaprika
	energia 303 kcal fehérje 10,9 g zsír 11,6 g telített zsír 1,5 g	energia 328 kcal fehérje 12,5 g zsír 6 g telített zsír 0 g	energia 288 kcal fehérje 13,6 g zsír 10,2 g telített zsír 0,6 g	energia 342 kcal fehérje 15,9 g zsír 12,1 g telített zsír 3,2 g	energia 252 kcal fehérje 10,8 g zsír 9,8 g telített zsír 1 g
<b>Tízórai</b>	Körte-almatál	Almalé 100% szűrt	Alma	Rostos multilé 100%	Alma
	energia 33 kcal fehérje 0,3 g zsír 0,3 g telített zsír 0 g	energia 58 kcal fehérje 0,1 g zsír 0 g telített zsír 0 g	energia 25 kcal fehérje 0,3 g zsír 0,3 g telített zsír 0 g	energia 61 kcal fehérje 0,8 g zsír 0,2 g telített zsír 0 g	energia 28 kcal fehérje 0,3 g zsír 0,3 g telített zsír 0 g
<b>Ebéd</b>	<b><u>20 hónapos kor felett</u></b> Zabpelyhes csirkehús gombóc (1,3,7) Paradicsommártás (1) Zelleres tört burgonya (9) Alma  <b><u>20 hónapos kor alatt</u></b> Darált főtt hús, <i>feltét</i> Paradicsommártás (1) Zelleres tört burgonya (9) Reszelt alma	<b><u>20 hónapos kor felett</u></b> Zöldséges csirkemell kuszusszal (1) Alma-sajttal (7)  <b><u>20 hónapos kor alatt</u></b> Darált, párolt csirkehús, <i>feltét</i> Kerti főzelék (1,7) Reszelt alma -reszelt sajttal (7)	<b><u>20 hónapos kor felett</u></b> Csirkeragu leves, <i>durum kiskockával</i> (1,9) Túróguba (1,7) Körteszósz (7)  <b><u>20 hónapos kor alatt</u></b> Darált főtt csirkehús, <i>feltét</i> Burgonyafőzelék (1,7) Körteszósz	<b><u>20 hónapos kor felett</u></b> Zöldfűszeres tojásvagdalt / <i>sütőben sültve/</i> (1,3,7,10,12) Brokkoli főzelék (1,7) Alma-banán tál  <b><u>20 hónapos kor alatt</u></b> Főtt, keménytojás 1 db (3) Brokkoli főzelék (1,7) Alma-banánpüré	<b><u>20 hónapos kor felett</u></b> Sajtfelújít/ <i>sütőben sültve/</i> (1,3,7) Sárgarépas édesburgonyapüré (7) Banán  <b><u>20 hónapos kor alatt</u></b> Reszelt sajt, <i>feltét</i> (7) Sárgarépas édesburgonyapüré (7) Banánpép
	energia 344 kcal fehérje 18,9 g zsír 7,5 g telített zsír 1 g	energia 331 kcal fehérje 22,5 g zsír 7,9 g telített zsír 2,8 g	energia 395 kcal fehérje 20,9 g zsír 10,9 g telített zsír 2,8 g	energia 335 kcal fehérje 17,1 g zsír 13,7 g telített zsír 2,1 g	energia 432 kcal fehérje 18,1 g zsír 17 g telített zsír 5,8 g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

# ÉTLAP

20.hét

Reform bölcsőde, normál 1-3 év	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek				
Uzsonna	Tea gyümölcsös (12) Trappistasajt-krém (7) Félbarna kenyér (1) Zöldpaprika	Tea gyümölcsös (12) Főtt krinolin <i>felvágott</i> (6) Félbarna kenyér (1) Paradicsom	Tej (7) csipkebogyó tea, <i>1/2 adag</i> (12) Sárgaborsó krém, <i>áttörve, héj nélkül</i> (10,12) Teljes kiőrlésű kifli (1,7)	Tea gyümölcsös (12) Lenmagos <i>/darált lenmaggal/</i> krémsajt (7) Félbarna kenyér (1) Paradicsom	Tea gyümölcsös (12) Natúr joghurt (7) Kifli, tejes (1,7)				
	energia 203 kcal fehérje 10,2 g zsír 7,2 g telített zsír 3,1 g	szénhidr. 24,2 g cukor 3,8 g só 0,7 g	energia 171 kcal fehérje 7,1 g zsír 5 g telített zsír 0 g	szénhidr. 24,1 g cukor 3,6 g só 0,7 g	energia 244 kcal fehérje 11,5 g zsír 5,3 g telített zsír 0,3 g	szénhidr. 37,2 g cukor 8 g só 0,5 g	energia 196 kcal fehérje 8,2 g zsír 6,5 g telített zsír 1,7 g	szénhidr. 25,8 g cukor 4,7 g só 0,5 g	energia 231 kcal fehérje 12 g zsír 2,9 g telített zsír 1,6 g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Az étlappal, táplálékallergiával kapcsolatos kérdésekkel Lakotár Lilla, dietetikushoz fordulhatnak. Tel.: 06 (94) 501-228

Lakotár Lilla, élelmezésvezető



*Lilla*

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!